Inhalt

1. Einleitung	7
CBD und CBD-Produkte	10
CBD in Deutschland, Österreich und der Schweiz	11
Wie CBD im Körper seine Wirkungen entfaltet	11
Dosierung von CBD	14
Einnahme über den Mund	14
Rauchen und Inhalieren	15
Lokale Applikation	15
Decarboxylierung und „Aktivierung“ von CBD	16
2. Die Inhaltsstoffe von Cannabis	17
Die Zusammensetzung von Cannabis	17
Cannabinoide	17
THC	19
Der medizinische Nutzen von THC	19
Die medizinische Nutzung von CBD	22
3. Das therapeutische Potenzial von CBD	23
Epilepsie	24
Angststörungen und posttraumatische Belastungsstörung	29
Schizophrenie und Psychosen	30
Depressionen	32
Schlaf	33
Entzündungen und Autoimmunerkrankungen	34
Nervenschutz und Multiple Sklerose	35
Transplantationen	37
Allergien und Asthma	38
Schmerzen	38

Krebs	40
Übelkeit und Erbrechen	43
Abhängigkeit und Entzug	43
Reduzierung des Appetits und Übergewichts	47
Durchblutungsstörungen	48
Diabetes	49
Bewegungsstörungen	50
Amyotrophe Lateralsklerose	52
Morbus Alzheimer	52
Morbus Parkinson	53
Schutz vor einer Schädigung der Gene	54
Bovine spongiforme Enzephalopathie (Rinderwahnsinn)	55
Malaria	55
Schädigung von Leber und Gehirn	56
Schädigung der Nieren	58
Schädigung der Lunge	59
Herzinfarkt und Herzschädigung	59
Bluthochdruck	60
Blutvergiftung	61
Verbesserung der Knochenheilung	61
Schutz der Bandscheiben	62
Akne und andere Hautkrankheiten	62
Reduzierung der Nebenwirkungen von Doxorubicin, Haloperidol und Kokain	63

4. Wechselwirkungen und Nebenwirkungen

Wechselwirkungen von THC und CBD	65
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	68
Nebenwirkungen	70
Literaturhinweise	72
Über den Autor	90