

Inhalt

Einleitung	7
1 Wer bin ich?	9
2 Was ist die Wirklichkeit?	41
3 Wer sitzt am Steuer?	75
4 Wie entscheide ich?	107
5 Brauche ich dich?	137
6 Wer werden wir sein?	167
Dank	211
Anmerkungen	212
Glossar	221
Bildnachweis	224