

# Inhaltsverzeichnis

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Vorwort zur 2. Auflage . . . . . | 5  |
| Vorwort zur 1. Auflage . . . . . | 6  |
| Danksagung . . . . .             | 7  |
| Autorenvorstellung . . . . .     | 11 |

## Teil 1

### Grundlagen

|       |                                                                 |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------|----|
| 1     | Ausgangslage . . . . .                                          | 14 |
| 1.1   | Hilfe zur Selbstheilung . . . . .                               | 14 |
| 1.2   | Behandlungsindikationen . . . . .                               | 15 |
| 1.2.1 | Lahmheiten . . . . .                                            | 16 |
| 1.2.2 | Reiterliche Probleme . . . . .                                  | 17 |
| 1.2.3 | Verhaltensauffälligkeiten . . . . .                             | 17 |
| 1.3   | Methoden im Überblick . . . . .                                 | 18 |
| 1.3.1 | Bewährte Techniken . . . . .                                    | 19 |
| 1.4   | Grundprinzipien bei der Behandlung von Pferden . . . . .        | 20 |
| 1.4.1 | Sicherheitsaspekte . . . . .                                    | 20 |
| 1.4.2 | Zusammenarbeit mit weiteren Fachleuten . . . . .                | 23 |
| 2     | Anatomie und Biomechanik . . . . .                              | 26 |
| 2.1   | Basiswissen . . . . .                                           | 26 |
| 2.2   | Die Lagebezeichnungen am Pferdekörper . . . . .                 | 26 |
| 2.3   | Der passive Bewegungsapparat des Pferdes . . . . .              | 27 |
| 2.3.1 | Der Knochenaufbau . . . . .                                     | 27 |
| 2.3.2 | Die Gelenke . . . . .                                           | 29 |
| 2.3.3 | Knochen und Gelenke des Kopfes . . . . .                        | 31 |
| 2.3.4 | Die Wirbelsäule sowie Knochen und Gelenke des Rumpfes . . . . . | 32 |
| 2.3.5 | Knochen und Gelenke der Vordergliedmaßen . . . . .              | 37 |
| 2.3.6 | Knochen und Gelenke der Hintergliedmaßen . . . . .              | 39 |
| 2.4   | Der aktive Bewegungsapparat des Pferdes . . . . .               | 40 |
| 2.4.1 | Allgemeine Muskellehre . . . . .                                | 40 |
| 2.4.2 | Sehnen und Bänder . . . . .                                     | 44 |
| 2.4.3 | Faszien . . . . .                                               | 45 |

## Teil 2

### Therapiemethoden

|       |                                                               |     |
|-------|---------------------------------------------------------------|-----|
| 3     | Manuelle Therapie . . . . .                                   | 48  |
| 3.1   | Qualifikation des Manualtherapeuten . . . . .                 | 48  |
| 3.2   | Muskeltherapie . . . . .                                      | 48  |
| 3.2.1 | Grundlagen der Lehre . . . . .                                | 49  |
| 3.2.2 | Klassische Massage . . . . .                                  | 49  |
| 3.2.3 | Triggerpunkttherapie . . . . .                                | 59  |
| 3.2.4 | Myofascial Release Technique (MRT) . . . . .                  | 81  |
| 3.2.5 | Dehnungen . . . . .                                           | 90  |
| 3.3   | Parietale Osteopathie . . . . .                               | 106 |
| 3.3.1 | Grundlagen der Lehre . . . . .                                | 106 |
| 3.3.2 | Behandlungsprinzipien, Stilrichtungen und Techniken . . . . . | 116 |

|       |                                             |     |
|-------|---------------------------------------------|-----|
| 3.4   | Weitere osteopathische Systeme . . . . .    | 122 |
| 3.4.1 | Kraniosakrale Osteopathie . . . . .         | 123 |
| 3.4.2 | Viszerale Osteopathie. . . . .              | 146 |
| 4     | Physikalische Therapie . . . . .            | 148 |
| 4.1   | Gerätetherapie . . . . .                    | 148 |
| 4.1.1 | Elektrotherapie . . . . .                   | 148 |
| 4.1.2 | Magnetfeldtherapie. . . . .                 | 150 |
| 4.1.3 | Lasertherapie . . . . .                     | 150 |
| 4.1.4 | Infrarot-Bestrahlung . . . . .              | 151 |
| 4.2   | Geräteunabhängige Zusatztherapien . . . . . | 153 |
| 4.2.1 | Wärme- und Kältetherapie. . . . .           | 153 |
| 4.2.2 | Hydrotherapie . . . . .                     | 155 |
| 4.2.3 | Kinesiotaping . . . . .                     | 157 |

Teil 3

Befundung und Behandlung

|       |                                                  |     |
|-------|--------------------------------------------------|-----|
| 5     | Bestandsaufnahme. . . . .                        | 160 |
| 5.1   | Vorgehensweise . . . . .                         | 160 |
| 5.2   | Anamnese . . . . .                               | 160 |
| 5.2.1 | Die Patientenkartei . . . . .                    | 160 |
| 5.2.2 | Das Anamnesegespräch . . . . .                   | 161 |
| 5.3   | Adspektion . . . . .                             | 163 |
| 5.3.1 | Die Adspektion im Stand. . . . .                 | 163 |
| 5.3.2 | Die Ganganalyse. . . . .                         | 165 |
| 5.4   | Palpation. . . . .                               | 170 |
| 5.4.1 | Vertrauensbildung . . . . .                      | 170 |
| 5.4.2 | Scan-Befundung. . . . .                          | 170 |
| 5.5   | Standardzusatzprogramme. . . . .                 | 171 |
| 5.5.1 | Zahnkontrolle . . . . .                          | 171 |
| 5.5.2 | Ausrüstungskontrolle. . . . .                    | 173 |
| 5.6   | Alternativprogramme . . . . .                    | 177 |
| 5.6.1 | Allgemeinuntersuchung . . . . .                  | 178 |
| 5.6.2 | Neurologische Tests . . . . .                    | 180 |
| 5.6.3 | Trainingstests . . . . .                         | 184 |
| 6     | Diagnostik und Therapie . . . . .                | 187 |
| 6.1   | Allgemeine Vorgehensweise . . . . .              | 187 |
| 6.1.1 | Befundungs- und Behandlungsablauf . . . . .      | 187 |
| 6.1.2 | Muskeln, Faszien und andere Weichgewebe. . . . . | 190 |
| 6.1.3 | Knochen und Gelenke . . . . .                    | 190 |
| 6.2   | Kopfstrukturen . . . . .                         | 190 |
| 6.2.1 | Der Kauapparat . . . . .                         | 191 |
| 6.2.2 | Das Os hyoideum (Zungenbein). . . . .            | 196 |
| 6.3   | Die Wirbelsäule . . . . .                        | 197 |
| 6.3.1 | Das Atlanto- und Zervikalgelenk. . . . .         | 198 |
| 6.3.2 | Das Atlantoaxialgelenk . . . . .                 | 202 |
| 6.3.3 | Die untere Halswirbelsäule. . . . .              | 204 |
| 6.3.4 | Die Brustwirbelsäule . . . . .                   | 212 |
| 6.3.5 | Die Lendenwirbelsäule . . . . .                  | 219 |
| 6.3.6 | Sakrum und Iliosakralgelenk. . . . .             | 221 |
| 6.3.7 | Die Kreuz- und Kreuz-/Hüftgelenke . . . . .      | 231 |

|        |                                                          |     |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|
| 6.4    | Rumpf und Extremitäten . . . . .                         | 232 |
| 6.4.1  | Das Scapulothorakal- und Scapulohumeralgelenk . . . . .  | 232 |
| 6.4.2  | Das Humeroradiocubitalgelenk (Ellbogengelenk) . . . . .  | 238 |
| 6.4.3  | Das Karpalgelenk und das Os pisiforme . . . . .          | 240 |
| 6.4.4  | Fesselgelenk und Gleichbeine . . . . .                   | 244 |
| 6.4.5  | Kron- und Hufgelenk . . . . .                            | 247 |
| 6.4.6  | Die Rippen . . . . .                                     | 250 |
| 6.4.7  | Das thorakolumbale Diaphragma (Zwerchfell) . . . . .     | 253 |
| 6.4.8  | Das Ilium . . . . .                                      | 254 |
| 6.4.9  | Das Hüftgelenk . . . . .                                 | 259 |
| 6.4.10 | Das Kniegelenk . . . . .                                 | 263 |
| 6.4.11 | Das Sprunggelenk . . . . .                               | 266 |
| 7      | Nachsorge . . . . .                                      | 270 |
| 7.1    | Kontrolluntersuchungen und Nachbehandlung . . . . .      | 270 |
| 7.2    | Pflege- und Trainingshinweise für den Besitzer . . . . . | 271 |

Teil 4

Anhang

|   |                                    |     |
|---|------------------------------------|-----|
| 8 | Weiterführende Literatur . . . . . | 274 |
|   | Sachverzeichnis . . . . .          | 275 |