

INHALT

Vorwort	9
---------------	---

VORSPEISEN

Kartoffel-Tortilla	12
Bruschetta	14
Vitello tonnato	16
Arancini – Frittierte Reisbällchen	18
Gambas al ajillo	19
Original Rheinischer Wurstsalat	20

KRÄUTERBUTTER

Kräuterbutter „Café de Paris“	24
Tomatenbutter	25
Mediterrane Thymian-Schalotten-Kräuterbutter	26
Cranberry- Orangen-Kräuterbutter	26

ROHKOST, SALATE & DRESSINGS

Insalata Latina – bunter Spaghettisalat	30
Rotkohlsalat	32
Fenchel-Möhren-Apfel-Rohkost	33
Couscous-Salat	34
Kentucky Coleslaw	36
Salatsauce	38
Balsamico-Salatdressing	40
Asiatisches Salatdressing	41

SAUCEN, MARINADEN & DIPS

Mango-Ingwer-Senf	44
Apfel-Gewürz-Ketchup	46
Blue Cheese-Sauce	48
Guacamole	49
Grillhähnel-Traum	50
Chimichurri	52
Frankfurter Grüne Sauce	54
Obazda	56

SUPPEN

Tomatensuppe Campagnolo	60
Toskanische Weinsuppe	62
Zwiebelsuppe	63
Pörkölt – Ungarische Gulaschsuppe	64
Fenchelcremesuppe	66
Maronencremesuppe	68
Türkische Linsensuppe	70
Bärlauchcremesuppe	72
Schwedische Laxsoppa	74
Minestrone all'italiana	76

HAUPTGERICHTE

Gyros Kefalonia	80
Fusilli mit Chorizo	82
Toskanischer Kaninchentopf	84
Ligurisches Risotto mit Zitronen, Rosmarin und Pernod	86
Melanzane neapolitana	88
Ratatouille mit Zitronencouscous	90