

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort von Dr. Udo Gansloßer 9

Brauchen Hunde ein Abitur? 12

Bellen, beißen, bieseln – Hunde markieren nicht
um den heißen Brei herum 17

Max und das Tischbein 20

Stress – auch Hunde sind burnoutgefährdet 22

Der unglückliche Lucky 25

Nahrung und Sicherheit 29

Brauchen Hunde einen vollen Terminkalender? 30

Signale richtig deuten 38

Die freie Straßenbahn 40

Wer führt? 42

**Alarmzeichen: Wie sich ein Mangel in den
Grundbedürfnissen äußern kann 46**

Auch Unterforderung kann überfordern 47

Die fünf Grundbedürfnisse des Hundes 51

Ruhe und Schlaf: Hunde sind kein Spielzeug 54

- Wie viel Gassi braucht ein Hund? 58
- Boxenstopp 62
- Der Hund, der das Gras wachsen hört 65
- Warum Ruhe und Schlaf so wichtig sind 73
- Wo der Hund am besten zur Ruhe kommt 78
- Auf den Hund gekommen 79
- Die Sofafrage 82
- Kontaktliegen 84
- Ruherituale 85
- Das *Wunjo-Projekt* 87
- Gnadenknochen 91

Bewegung: Hunde sind keine Sportgeräte 94

- Hunde brauchen Bein- und Kopfarbeit 96
- Der vierbeinige Sportkamerad 97
- Leine los! 100
- Wie viel Bewegung ist für den Hund gesund? 103
- Hundesitter 106
- Turbo-Gassi 110
- Wo läuft der wohlerzogene Hund? 112
- Bewegung findet auch innerlich statt 114
- Anton und der Postbote 116
- Ein Spaziergang in der Dog-Life-Balance 121

**Beschäftigung: Hunde haben nicht nur Herz,
sondern auch Hirn 123**

- Die beliebtesten Hundebeschäftigungen 125
- Welcher Hund passt zu welchem Menschen? 127
- Sally und der Knall 129
- Frühförderung 134
- ADHS – können Hunde das auch kriegen? 137

Beschäftigung für jeden Tag 139
Wie viel Hund darf der Hund sein? 146

Spiel: Wer viel spielt, hört gut 148

Spielsüchtig 152
Spielregeln 155
Der mit dem Hund spielt 156
Balljunkies 158

Beziehung und Bindung: Der Hund und seine

»Wahlverwandtschaft« 167

Wo Hunde einen guten Platz haben 169
Wenn Hunde Bungee springen 173
Unterwerfen schafft kein Vertrauen 176
Vertrauensaufbau 178
Beziehungskiller 181
Die Vertrauensfrage 184
Wenn Bindung zur Fessel wird 186
Allein zu Haus 192
Hundejunkies 193
Lennox, der Held 195
Ich nehm dich, wie du bist 200
Enzo, der Sänger 203

Der Hundehalter in der Dog-Life-Balance 207

Zehn Leckerlis für die Dog-Life-Balance
in der Öffentlichkeit 209

Die fünf Grundbedürfnisse im Überblick 211

Ein Wedeln zum Schluss 213

Tipps zum Weiterlesen 215