

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort von Dr. Udo Gansloßer 9

Brauchen Hunde ein Abitur? 12

- Bellen, beißen, bieseln – Hunde markieren nicht um den heißen Brei herum 17
- Max und das Tischbein 20
- Stress – auch Hunde sind burnoutgefährdet 22
- Der unglückliche Lucky 25
- Nahrung und Sicherheit 29
- Brauchen Hunde einen vollen Terminkalender? 30
- Signale richtig deuten 38
- Die freie Straßenbahn 40
- Wer führt? 42

Alarmzeichen: Wie sich ein Mangel in den Grundbedürfnissen äußern kann 46

- Auch Unterforderung kann überfordern 47

Die fünf Grundbedürfnisse des Hundes 51

Ruhe und Schlaf: Hunde sind kein Spielzeug	54
Wie viel Gassi braucht ein Hund?	58
Boxenstopp	62
Der Hund, der das Gras wachsen hört	65
Warum Ruhe und Schlaf so wichtig sind	73
Wo der Hund am besten zur Ruhe kommt	78
Auf den Hund gekommen	79
Die Sofafrage	82
Kontaktliegen	84
Ruherrituale	85
Das <i>Wunjo-Projekt</i>	87
Gnadenknochen	91
Bewegung: Hunde sind keine Sportgeräte	94
Hunde brauchen Bein- und Kopfarbeit	96
Der vierbeinige Sportkamerad	97
Leine los!	100
Wie viel Bewegung ist für den Hund gesund?	103
Hundesitter	106
Turbo-Gassi	110
Wo läuft der wohlerzogene Hund?	112
Bewegung findet auch innerlich statt	114
Anton und der Postbote	116
Ein Spaziergang in der Dog-Life-Balance	121
Beschäftigung: Hunde haben nicht nur Herz, sondern auch Hirn	123
Die beliebtesten Hundebeschäftigungen	125
Welcher Hund passt zu welchem Menschen?	127
Sally und der Knall	129
Frühförderung	134
ADHS – können Hunde das auch kriegen?	137

Beschäftigung für jeden Tag	139
Wie viel Hund darf der Hund sein?	146
Spiel: Wer viel spielt, hört gut	148
Spielsüchtig	152
Spielregeln	155
Der mit dem Hund spielt	156
Balljunkies	158
Beziehung und Bindung: Der Hund und seine	
»Wahlverwandtschaft«	167
Wo Hunde einen guten Platz haben	169
Wenn Hunde Bungee springen	173
Unterwerfen schafft kein Vertrauen	176
Vertrauensaufbau	178
Beziehungskiller	181
Die Vertrauensfrage	184
Wenn Bindung zur Fessel wird	186
Allein zu Haus	192
Hundejunkies	193
Lennox, der Held	195
Ich nehm dich, wie du bist	200
Enzo, der Sänger	203
Der Hundehalter in der Dog-Life-Balance	207
Zehn Leckerlis für die Dog-Life-Balance	
in der Öffentlichkeit	209
Die fünf Grundbedürfnisse im Überblick	211
Ein Wedeln zum Schluss	213
Tipps zum Weiterlesen	215