

Inhalt

„Kurzinfo ...“

Die **fett gedruckten Orte** sind die bedeutendsten der Regionen. Auf den angegebenen Seiten finden sich Infokästen mit Angaben zu Busverbindungen, Touristeninformationen, Banken, Gesundheitszentren etc.

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Exkurse	10
Die 20 schönsten Wanderungen	11
Hinweise zur Benutzung	12
Steckbrief La Gomera	13
Die Regionen im Überblick	15

Der bergige Osten 18

San Sebastián	22
Monumento al Sagrado	
Corazón de Jesús	35
Barranco de la Villa	42
Playa de Avalos	46
Ermita de Nuestra	
Señora de Guadalupe	47
El Cabrito	48
Degollada de Peraza	51
Vegaipala und Jerduñe	51

Der sonnige Süden 52

Playa Santiago	56
Rund um Pastrana	69
Barranco de Santiago	69
Pastrana	70
Benchijigua	70
Alajeró	71
Iglesia de El Salvador	71
Ermita de San Isidro	73
Ermita de Nuestra Señora	
del Buen Paso	73
Imada	74
La Dama und La Rajita	76

Der dramatische Westen 78

Valle Gran Rey	81
La Calera	83
La Playa	88
La Puntilla	96
Vueltas	99
Borbalán	107
Obertal	111
Mirador del Palmarejo	111
Strände	112
Arure	120
Las Hayas	122
El Cercado	122
Chipude	125
La Fortaleza	127

Der grüne Norden 128

Chorros de Epina	132
Taguluche	132
Alojera	133
Tazo und Arguamul	135
Vallehermoso	139
Castillo del Mar	142
Tamargada	147
Las Rosas	148
Roque Blanco	148

Juego de Bolas	148	Flug- und Fährverbindungen	265
Mirador de Abrante	149	zu den Nachbarinseln	266
Agulo	150	Frauen	266
La Montañeta	150	Geldfragen	268
Las Casas	151	Homosexuelle	268
Lepe	155	Informationen	269
Hermigua	155	Internet	271

Der Nationalpark Garajonay 166

Laguna Grande	171	Kleidung	272
Alto de Contadero	172	Medizinische Versorgung	273
Los Riques	172	Nachtleben	274
El Cedro	175	Notfälle	274
Mirador de Igualero	177	Öffnungszeiten	275
		Post	276
		Routenvorschläge	276
		Sicherheit	277
		Sport und Erholung	278
		Sprachurlaub	282
		Taxi	282
		Telefonieren	283
		Unterkunft	283
		Zeitungen	286

Wandern auf La Gomera 180

siehe Verzeichnis Seite 11 und vordere Umschlagklappe

Urlaubsziel La Gomera 288

Praktische Reisetipps von A bis Z 244

Anreise	246	Was bietet die Insel?	290
Kleines „Flug-Know-how“	248	Mildes Klima	290
Autofahren	250	zu allen Jahreszeiten	290
Barrierefreies Reisen	254	Lavastrände	293
Busfahren	254	und einsame Küsten	293
Diplomatische Vertretungen	255	Schluchten und Nebelwald,	297
Einkaufen und Mitbringsel	256	Bananen und Palmen	297
Einreisebestimmungen	259	Rieseneidechsen	301
Essen und Trinken	260	und Geckos	303
		Feste und Folklore	303
		Altkanarische Kultur	309
		Geschichtlicher Überblick	310

Anhang

Literaturtipps	322
Kleine Sprachhilfe	324
Busplan	330
Entfernungstabelle	332

320

Register	338
Zeichenerklärung	347
Die Autorin	348