

EINLEITUNG	9
Willkommen in Finnland!	10
I. LAND UND LEUTE	12
Historischer Überblick	13
Woher kommen die Finnen? _____	13
Vom 12. Jh. bis 1809: die schwedische Zeit _____	15
1809–1917: die russische Zeit _____	18
Unabhängigkeit, Bürgerkrieg und Weltkrieg _____	21
Finnland zwischen Ost und West _____	24
Nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion _____	26
Zeittafel _____	29
Landschaftlicher Überblick	31
Geologische Entstehung _____	31
Das Land der tausend Seen und seine Landschaften _____	32
Pflanzenwelt _____	36
Tierwelt _____	37
Klima und Reisezeit _____	39
Ökologische Situation und Umweltschutz _____	42
Finnland als Kulturlandschaft	44
Überblick _____	44
Feiertage und Feste _____	45
Ein schwieriges Kapitel: die finnische Sprache _____	47
Vom Mittelalter bis zur russischen Zeit _____	50
Das Goldene Zeitalter _____	54
Moderne Architektur und Design _____	58
Neuere Literatur, Musik und Film _____	64
Esskultur _____	68
Wirtschaftlicher Überblick	72
Allgemeines _____	72
Landwirtschaft und Fischerei _____	73
Forstwirtschaft _____	74
Industrie _____	76
Energieversorgung _____	78
Gesellschaftlicher Überblick	79
Verwaltung und Politik _____	79
Bevölkerung und Siedlungsstruktur _____	82
Religion _____	84
Bildung _____	85
Gleichberechtigung _____	86
Sport _____	87
2. REISEN IN FINNLAND	90
Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps von A bis Z	91
Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in Finnland	133
Überblick Reiserouten	138

3. HELSINKI	140
Überblick und Geschichte	141
Rundgang im Stadtzentrum	144
Redaktionstipps 145	
Weitere Sehenswürdigkeiten in Helsinki	157
Eine Rundfahrt	157
Die Halbinsel Katajanokka 158 · Design-Distrikt, Eira und Kaivopuisto 162 · Westlich des Zentrums 164 · Rund um die Töölö-Bucht 168	
Ausflug zur Festungsinsel Suomenlinna	171
Korkeasaari und andere Inseln	174
Ausflug in die Nachbargemeinden	188
Überblick	188
Ausflug nach Vantaa	188
Espoo	193
Ausflug nach Kirkkonummi (Kyrkslätt)	202
4. DER SÜDWESTEN	204
Überblick	205
Von Helsinki nach Turku	206
Redaktionstipps 207	
Über Lohja (Lojo) nach Tenala (Tehola)	206
Entlang der Küste nach Ekenäs (Tammisaari)	209
Ekenäs (Tammisaari)	211
Ausflug in den Schären: von Ekenäs zum finnischen Südkap Hanko 213	
Von Ekenäs über Salo nach Turku	216
Ausflug in den Schären: von Perniö über Kimitoön nach Kasnäs 217 · Salo 219 · Ausflug in den Schären: über Pargas nach Korpo 221	
Turku (Åbo) und Umgebung	224
Stadtrundgang	227
Redaktionstipps 228	
Zur Insel Ruissalo und in die Schären	239
Von Turku über Pori nach Tampere	240
Auf der Küstenstrecke nach Uusikaupunki	241
Naantali (Nådendal) 241 · Von Naantali nach Uusikaupunki 244	
Auf der Inlandstrecke nach Uusikaupunki	245
Uusikaupunki (Nystad)	248
Von Uusikaupunki nach Rauma	249
Rauma (Raumo)	250
Pori (Björneborg)	254
Poris Umgebung – Rundfahrt nach Yyteri, Reposaari und Ahlainen	258
Von Pori nach Tampere	260
Über Nokia 260 · Über Ikaalinen 260	
Tampere (Tammerfors)	262
Überblick	262
Stadtrundgang	264
Zentrumsnaher Sehenswürdigkeiten	270
Ausflugsziele in der Umgebung	273
Dichterweg und Silberlinie 273 · Viikinsaari 275 · Hervanta 275 · Nationalparks 275	

Zwischen Tampere und Helsinki	276
Kangasala 276 · Valkeakoski 277 · Iittala 278 · Hattula 279 · Aulanko 280 · Hämeenlinna (Tavastehus) 280 · Riihimäki 283 · Hyvinkää (Hyvinge) 284	
<hr/>	
5. DER SÜDOSTEN UND DIE FINNISCHE SEENPLATTE	286
Überblick	287
Über Lahti und Mikkeli nach Savonlinna	289
Redaktionstipps 289	
Von Helsinki nach Lahti	289
Von Hämeenlinna nach Lahti	291
Lahti	291
Von Lahti über Heinola nach Mikkeli	298
Heinola 298	
Mikkeli (S:t Michel)	300
Von Mikkeli nach Savonlinna	303
Von Lahti nach Kuopio oder Joensuu	304
Auf der westlichen Uferstrecke nach Jyväskylä	305
Über Jämsänkoski und Petäjävesi nach Jyväskylä 306 · Über Korpilahti und Muurame nach Jyväskylä 307	
Auf der östlichen Uferstrecke nach Jyväskylä	307
Jyväskylä	308
Zwischen Jyväskylä und Kuopio	313
Kuopio	314
Zwischen Kuopio und Joensuu	320
Joensuu	323
Von Kuopio oder Joensuu nach Lappeenranta	326
Von Joensuu nach Savonlinna	326
Kerimäki 326	
Von Kuopio nach Savonlinna	327
Leppävirta 328 · Varkaus 328	
Savonlinna (Nyslott)	330
Punkaharju	333
Von Punkaharju über Imatra nach Lappeenranta	335
Imatra 335 · Von Imatra nach Lapeenranta 338	
Lappeenranta (Villmanstrand)	339
Von Lappeenranta über Porvoo nach Helsinki	344
Von Lappeenranta auf direktem Weg nach Porvoo	344
Von Lappeenranta entlang der Küste nach Porvoo	344
Hamina (Fredrikshamn) 345 · Kotka 347 · Loviisa (Lovisa) 349	
Porvoo (Borgå)	351
<hr/>	
6. ROUTEN IN DEN NORDEN: DURCH MITTELFINNLAND ZUM POLARKREIS	356
Überblick	357
Die Westküsten-Route: von Pori nach Tornio bzw. Rovaniemi	358
Durch Mittelfinnland: von Kuopio nach Rovaniemi	359
Entlang der Ostgrenze: von Joensuu nach Kemijärvi	361
Von Pori entlang der Westküste nach Tornio	363
Redaktionstipps 363 · Pori/Reposaari/Ahlainen 363 · Merikarvia 363 · Siipyyn (Sideby) 363 · Lapväärtti (Lappfjärd) 363 · Kristinestad (Kristiinankaupunki)	

364 · Närpes (Närpiö) 366 · Solf (Sulva) 367 · Vaasa (Vasa) 367 · Im Schärengewicht des Kvarken 373 · Korsholm 374 · Nykarleby (Uusikaarleppä) 374 · Jakobstad (Pietarsaari) 375 · Kokkola (Karleby) 377 · Kalajoki 379 · Raase (Brahestad) 380 · Oulu (Uleåborg) 381 · Ii 388 · Kemi 388	
Alternativstrecke: entlang dem Kemijoki nach Rovaniemi	392
Tornio (Torneå)	393
Von der Seenplatte durch Mittelfinnland nach Rovaniemi	396
Kuopio 396 · Iisalmi (Idensalmi) 396 · Redaktionstipps 397 · Kajaani (Kajana) 398 · Der Oulujärvi 401 · Pudasjärvi und Syöte-Nationalpark 402 · Ranua 403	
Rovaniemi	405
Überblick 405 · Stadtbesichtigung 407	
An der Ostgrenze entlang nach Kemijärvi	415
Redaktionstipps 416 · Joensuu 415 · Kontiolahti 416 · Koli-Nationalpark 416 · Lieksa 417 · Ilomantsi 418 · Nationalparks bei Ilomantsi 420 · Nurmes 421 · Kuhmo 422 · Vartius 424 · Suomussalmi 425 · Nationalpark Hossa 427 · Kuusamo 428 · Ruka 429 · Nationalparks Oulanka und Riisitunturi 430	
Kemijärvi	432
7. RUNDFAHRT DURCH LAPPLAND	434
Überblick	435
Redaktionstipps 436	
Von Tornio oder Rovaniemi entlang der schwedischen Grenze zum Dreiländereck	438
Variante 1: von Tornio nach Muonio	438
Von Tornio nach Kolari 440 · Abstecher nach Yllästunturi und Pallastunturi 442	
Variante 2: von Rovaniemi über Kittilä/Levi nach Muonio	444
Kittilä 444 · Levi 445	
Von Muonio nach Kilpisjärvi	446
Muonio 446 · Zwischen Muonio und Kilpisjärvi 447 · Kilpisjärvi 447	
Seitensprung nach Norwegen: Abstecher zum Nordkap	449
Von Skibotn über Alta nach Skaidi 450 · Hammerfest 451 · Von Skaidi zum Nordkap 451	
Von Norwegen über Inari nach Rovaniemi oder Kemijärvi	457
Variante 1: von Lakselv über Karasjok und Karigasniemi zum Inari-See	457
Variante 2: von Lakselv über Tana und Utsjoki zum Inari-See	458
Variante 3: von Lakselv über Tana und Neiden zum Inari-See	460
Mittlere Lapplandrundfahrt: über Enontekiö und Kautokeino	461
Enontekiö/Hetta	461
Weiter nach Norwegen	462
Kleine Lapplandrundfahrt: von Kittilä direkt zum Inari-See	463
Vom Inari-See nach Rovaniemi oder Kemijärvi	468
Am Inari-See	468
Inari 469 · Ivalo 470	
Vom Inari-See nach Sodankylä	472
Sariselkä 473 · Urho-Kekkonen-Nationalpark 474 · Tankavaara 475 · Sodankylä 477	
Von Sodankylä über Luosto und Pyhä nach Rovaniemi oder Kemijärvi	478

8. ZWISCHEN FINNLAND UND SCHWEDEN: DIE ÅLAND-INSELN	480
Überblick	481
Landschaft und Klima	481
Geschichte und Gesellschaft	484
Wirtschaft	488
Besuch auf der Hauptinsel (Fasta Åland)	490
Mariehamn	490
Redaktionstipps · 491 Rundgang 491	
Touren über Fasta Åland	501
In den Südosten: nach Lemland und Lumparland	501
In den Nordwesten: nach Hammarland und Eckerö	503
In den Norden: Rundfahrt nach Sund, Saltvik und Geta	507
Ziele im åländischen Schärengürtel	513
Nach Nordosten	514
Toftö und Vårdö 514 · Enklinge und Kumlinge 514 · Lappo und Brändö 515	
Nach Südosten	516
Föglö und Överö 516 · Sottunga 518 · Kökar 518	
9. ANHANG	525
Kleines Wörterbuch	526
Literatur	528
Stichwortverzeichnis	530