

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
<i>Grundprinzipien des Buddhismus</i>	15
 1 Einführung in die Vier Edlen Wahrheiten	 39
 2 Die Wahrheit des Leids	 47
<i>Die drei Bereiche des Leids</i>	48
<i>Die drei Arten von Leid</i>	54
<i>Unwissenheit</i>	61
<i>Bewußtsein</i>	67
 3 Die Wahrheit des Ursprungs des Leids	 75
<i>Karma</i>	77
 4 Die Wahrheit der Beendigung des Leids	 97
<i>Leerheit</i>	98
<i>Befreiung</i>	112
 5 Die Wahrheit des Pfades zur Beendigung des Leids	 115
<i>Der Pfad der Shrāvakas</i>	116
<i>Der Pfad des Mahāyāna</i>	118

<i>Der Pfad des Vajrayāna</i>	122
<i>Ratschläge für die Anwendung des Dharma</i> .	123
6 Mitgefühl, die Grundlage für menschliches Glück	129
Anmerkungen	147
Glossar	154