

Vorwort	17
1. Der Lech, ein Wildfluss aus den Alpen	19
2. Der Lech und seine Landschaften	21
3. Die Entstehung des Lechtals	27
Vom Urlech zum heutigen Lechverlauf	27
Der Lechgletscher	28
Der Rückzug des Gletschers	32
Die Wildbäche und der Wildfluss	35
4. Das Lechtal als Wanderweg und Lebensraum für Pflanzen und Tiere	44
Die Pflanzen- und Tierwelt der Eiszeit	44
Die Rückkehr der Pflanzen und Tiere	46
Das Lechtal – Verbindung von Alpen und Alb	47
<i>Versprengte Arten</i>	51
5. Der Wildfluss als Naturraum	54
Unvergleichliche Biotop- und Artenvielfalt	54
Der Artenreichtum der Fischfauna	58
<i>Überleben in Fluss und Aue</i>	59
6. Das Lechtal als Kulturraum	62
Zur Siedlungsgeschichte des außeralpinen Lechs	63
Steinzeitliche Jagdgebiete im Lechtal	63
Erster Ackerbau und erste Weide	64
Früher Wohlstand	64
Vom Wechsel der Völker	66
Erste Straßen und Brücken	69
Heereszüge, Schlachtenplatz und Gefangenenlager	69
Aufstrebende Städte	71
<i>Der Lechrain und der Lech als Sprachgrenze</i>	73
Zur Siedlungsgeschichte des Oberen Lechtales	75
Das Ausserfern	75
Die ersten Siedler	75
Bauern und Handwerker	77
Erholungslandschaft als Chance	78
<i>Holztrift und Flößerei</i>	79

7. Spannungsfeld Wildfluss – Kulturland	81
Der Lech – „ein seer streng laufend und rey send wasser“	81
Lechkanäle	83
Frühe Flusseinbauten	86
Längsverbauung	87
Staustufen	91
Der Wandel der Aue	94
Vom Wildfluss zur Seenkette – für und wider	95
<i>Die Nase</i>	102
8. Der „alte Lech“	103
„... wundervolle Strecken“	103
„Zum letzten Mal ...“	104
9. Was geblieben ist	113
<i>Die Gebirgsregion</i>	113
<i>Die Quellen</i>	118
<i>Der junge Lech und seine Seitenbäche</i>	120
<i>Leben am Wildbach</i>	123
<i>Der Tiroler Lech</i>	124
<i>Naturerlebnis Tiroler Lech</i>	129
<i>Der Füssener Lech bis zur Lechschlucht</i>	135
<i>Das voralpine Hügel- und Moorland – die Landschaft des Mittleren Lechs</i>	138
<i>Hochmoore – Refugium seltener Arten</i>	143
<i>Der „Moränen-Lech“</i>	146
<i>Der Untere Lech – ein Tal der Ebenen</i>	148
<i>Der „Terrassen-Lech“ und die Lechleite</i>	148
<i>Der Lech zwischen Landsberg und Augsburg</i>	150
<i>Das Lechfeld und die Lechheiden</i>	152
<i>Neue Wege im Naturschutz am bayerischen Lech</i>	162
<i>Der Nördliche Lech</i>	163
<i>Der Lech-Donau-Winkel</i>	173
Verwendete und weiterführende Literatur	177
Register: Orte, Pflanzen, Tiere	180
Bildnachweis	183
Dank	184