

Inhaltsverzeichnis

I	Prinzipien der osteopathischen Diagnostik . . .	1	8	Myofasziale Release-Techniken	139
			8.1	Faszien als Organsystem	140
			8.2	Prinzipien der Technik	140
1	Prinzipien der osteopathischen Untersuchung	3	8.3	Klassifizierung der Technik	141
1.1	Osteopathische Prinzipien (Philosophie)	4	8.4	Technikstile	141
1.2	Strukturkomponenten	4	8.5	Anwendungsgebiete	141
1.3	Somatische Dysfunktion	5	8.6	Generelle Erwägungen und Regeln	142
1.4	Untersuchungsablauf	6	8.7	Praktisches Vorgehen	143
2	Statische Untersuchung des muskuloskelettalen Systems	7	9	Counterstrain-Techniken	161
			9.1	Prinzipien der Technik	162
			9.2	Klassifizierung der Technik	164
			9.3	Technikstile	164
3	Regionaler Bewegungsumfang der Wirbelsäule	17	9.4	Anwendungsgebiete	165
			9.5	Generelle Erwägungen und Regeln	165
			9.6	Praktisches Vorgehen	167
4	Osteopathische Palpation („Schicht für Schicht“)	33	10	Muskel-Energie-Techniken	265
4.1	Prinzipien der Palpationstechnik	34	10.1	Prinzipien der Technik	266
4.2	Untersuchungsablauf	34	10.2	Klassifizierung der Technik	266
4.3	Perkussion	37	10.3	Technikstile	266
			10.4	Indikationen	268
5	Intersegmentaler Beweglichkeitstest	39	10.5	Kontraindikationen	268
5.1	Gruppen- und Einzelsegment-Dysfunktionen	41	10.6	Generelle Erwägungen und Regeln	269
5.2	Rippendysfunktionen	41	10.7	Praktisches Vorgehen	269
II	Osteopathische Manipulationstechniken	85	11	HVLA-Techniken (Mobilisation mit Impuls)	375
6	Prinzipien der osteopathischen Manipulationstechniken	87	11.1	Prinzipien der Technik	376
6.1	Direkte und indirekte Technik	88	11.2	Klassifizierung der Technik	377
6.2	Somatische Dysfunktion	90	11.3	Technikstile	378
6.3	Kontraindikationen	91	11.4	Indikationen	378
6.4	Verordnung einer osteopathischen Manipulationsbehandlung	91	11.5	Kontraindikationen	378
			11.6	Generelle Erwägungen und Regeln	379
			11.7	Praktisches Vorgehen	379
7	Weichteiltechniken	93	12	Fazilitierte Positional-Release-Techniken	437
7.1	Prinzipien der Technik	94	12.1	Prinzipien der Technik	438
7.2	Klassifizierung der Technik	94	12.2	Klassifizierung der Technik	438
7.3	Technikstile	94	12.3	Technikstile	439
7.4	Anwendungsgebiete	95	12.4	Indikationen und Kontraindikationen	439
7.5	Generelle Erwägungen und Regeln	95	12.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln	439
7.6	Praktisches Vorgehen	96	12.6	Praktisches Vorgehen	440

X Inhaltsverzeichnis

13	Still-Techniken	453	16	Lymphdrainagetechniken	525
13.1	Prinzipien der Technik	454	16.1	Prinzipien der Technik	526
13.2	Klassifizierung der Technik	454	16.2	Klassifizierung der Technik	527
13.3	Technikstile	455	16.3	Technikstile	527
13.4	Anwendungsgebiete	455	16.4	Anwendungsgebiete	528
13.5	Praktisches Vorgehen	455	16.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln	528
			16.6	Reihenfolge der Behandlungsschritte	529
14	Balanced Ligamentous Tension und Ligamentous Articular Strain (BLT- und LAS-Technik)	475	17	Artikulations- und kombinierte Techniken ..	569
14.1	Prinzipien der Technik	476	17.1	Prinzipien der Technik	570
14.2	Klassifizierung der Technik	477	17.2	Klassifizierung der Technik	570
14.3	Technikstile	477	17.3	Technikstile	570
14.4	Anwendungsgebiete	477	17.4	Anwendungsgebiete	571
14.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln	478	17.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln	571
14.6	Allgemeine Hinweise für sämtliche Dysfunktionen	478	17.6	Praktisches Vorgehen	571
14.7	Praktisches Vorgehen	478	18	Kraniale Osteopathie (OCMM)	595
15	Viszeraltechniken	505	18.1	Prinzipien der Technik	596
15.1	Prinzipien der Technik	506	18.2	Klassifizierung der Technik	600
15.2	Klassifizierung der Technik	506	18.3	Technikstile	600
15.3	Technikstile	507	18.4	Anwendungsgebiete	601
15.4	Anwendungsgebiete	511	18.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln	601
15.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln	511	18.6	Praktisches Vorgehen	601
15.6	Praktisches Vorgehen	511		Sachregister	617