

INHALT

5

NORDMEER KÜSTEN	6	VESTVÅGØY	118
Entdecken und Erleben		Im Zentrum der Lofoten	
DREI MILLIARDEN JAHRE ERDGESCHICHTE	8	Museen am Nordmeer	136
Geologischer Bau und Gesteine		Lofotaquarium	142
VOM WERDEN DER LANDSCHAFT	14	AUSTVÅGØY	144
Formung und Veränderungen		Die größte der Lofoten	
KLIMA UND WETTER	20	Wälder an der Nordmeerküste	160
Küste der Ausnahmen		Auf dem Wasser	163
PFLANZEN UND TIERE	26		
Eine ungewöhnliche Vielfalt		DIE VESTERÅLEN	166
Reise, Rast und Aufenthalt	36	HADSELØY	168
		Kern der Inselwelt	
KÜSTEN AM POLARKREIS	38	Hurtigrute und Hurtigrutenhaus	174
		Pilze sammeln	176
AM POLARKREIS	40	LANGØY	178
Ein Tor zur Arktis		Verborgene Schönheiten	
Mitternachtssonne	48	Nordmeerstrände	192
GLETSCHERKÜSTE	50	ANDØY	196
Die Svartisen-Region		Gebirge und Ebenen	
Küstengletscher	60	Walsafari	208
ZWISCHEN GLOMFJORD UND SALTFJORD	62	HINNØY	210
Küstenlandschaft um Bodø		Norwegens größte Insel	
Angeln im Nordmeer	68	Beeren sammeln	219
		IN DER TROMS	220
DIE LOFOTEN	70	INSEL SENJA	222
		Unbekannte Schönheit	
MOSKENESØY	72	Strandwandern	231
Grandioser Süden der Lofoten		LYNGEN	232
Lofotfischerei	86	Alpenlandschaften am Nordmeer	
Stockfisch	92	Bergwandern	242
FLAKSTADØY	96	KVÆNANGEN	244
Die „Vier-Gebirge-Insel“		Blick zum Eismeer	
Wälder des Meeres	110	Abschied	251