

INHALT

5

NORDMEER KÜSTEN	6	VESTVÅGØY	118
Entdecken und Erleben		Im Zentrum der Lofoten	
DREI MILLIARDEN JAHRE ERDGESCHICHTE	8	Museen am Nordmeer	136
Geologischer Bau und Gesteine		Lofotaquarium	142
VOM WERDEN DER LANDSCHAFT	14	AUSTVÅGØY	144
Formung und Veränderungen		Die größte der Lofoten	
KLIMA UND WETTER	20	Wälder an der Nordmeerküste	160
Küste der Ausnahmen		Auf dem Wasser	163
PFLANZEN UND TIERE	26	DIE VESTERÅLEN	166
Eine ungewöhnliche Vielfalt	36		
<i>Reise, Rast und Aufenthalt</i>		HADSELØY	168
KÜSTEN AM POLARKREIS	38	Kern der Inselwelt	
AM POLARKREIS	40	<i>Hurtigrute und Hurtigrutenhaus</i>	174
Ein Tor zur Arktis	48	Pilze sammeln	176
<i>Mitternachtssonne</i>		LANGØY	178
GLETSCHERKÜSTE	50	Verborgene Schönheiten	
Die Svartisen-Region	60	<i>Nordmeerstrände</i>	192
<i>Küstengletscher</i>		ANDØY	196
ZWISCHEN GLOMFJORD UND SALTFJORD	62	Gebirge und Ebenen	
Küstenlandschaft um Bodø		<i>Walsafari</i>	208
<i>Angeln im Nordmeer</i>	68	HINNØY	210
DIE LOFOTEN	70	Norwegens größte Insel	
MOSKENESØY	72	<i>Beeren sammeln</i>	219
Grandioser Süden der Lofoten		IN DER TROMS	220
<i>Lofotfischerei</i>	86		
<i>Stockfisch</i>	92	INSEL SENJA	222
FLAKSTADØY	96	Unbekannte Schönheit	
Die „Vier-Gebirge-Insel“		<i>Strandwandern</i>	231
<i>Wälder des Meeres</i>	110	LYNGEN	232
		Alpenlandschaften am Nordmeer	
		<i>Bergwandern</i>	242
		KVÆNANGEN	244
		<i>Blick zum Eismeer</i>	
		<i>Abschied</i>	251