

INHALT

Ein Triathlon vorab	11
Vier Jahre Allympics	19

IM WASSER

Schwimmen (im Becken)	37
Freiwasserschwimmen	55

AUF DEM WASSER

Kanuslalom (Wildwasser)	59
Kanurennsport	66
Rudern	72
Segeln	81
Windsurfen	87

KLEINER BALL, GROSSER BALL, FEDERBALL

Tischtennis	91
Tennis	100
Badminton	104

LEISES SCHIESSEN, LAUTES SCHIESSEN, TONTAUBENSCHIESSEN

Bogenschießen	109
Mit Gewehr und Pistole	120
Wurfscheibenschießen	132

HAUEN UND STECHEN

- Boxen in Brooklyn 141
- Fechten in Wien 152
- Ringens in Teheran 156
- Judo in Tokio 166
- Taekwondo in Zürich 174

IM SATTEL

- Radfahren 179
- Reiten 214

IN DIE KNIE

- Gewichtheben 233

LUFTSPRÜNGE

- Turnen 241
- Trampolin 250
- Wasserspringen 258

LEICHTATHLETIK

- Der Zwanzigkampf 265
 - Werfen 265
 - Springen 273
 - Laufen 280
 - Hüpfen 300
 - Gehen 305
- Der Zehnkampf 311
- Marathon (Auf nach Athen!) 322

Mit Blick auf Rio 329

Nachspiel 333

Golf 337