

# INHALT

- Ein Triathlon vorab 11
- Vier Jahre Allympics 19

## IM WASSER

- Schwimmen (im Becken) 37
- Freiwasserschwimmen 55

## AUF DEM WASSER

- Kanuslalom (Wildwasser) 59
- Kanurennsport 66
- Rudern 72
- Segeln 81
- Windsurfen 87

## KLEINER BALL, GROSSER BALL, FEDERBALL

- Tischtennis 91
- Tennis 100
- Badminton 104

## LEISES SCHIESSEN, LAUTES SCHIESSEN, TONTAUBENSCHIESSEN

- Bogenschießen 109
- Mit Gewehr und Pistole 120
- Wurfscheibenschießen 132

## **HAUEN UND STECHEN**

- Boxen in Brooklyn 141
- Fechten in Wien 152
- Ringen in Teheran 156
- Judo in Tokio 166
- Taekwondo in Zürich 174

## **IM SATTEL**

- Radfahren 179
- Reiten 214

## **IN DIE KNIE**

- Gewichtheben 233

## **LUFTSPRÜNGE**

- Turnen 241
- Trampolin 250
- Wasserspringen 258

## **LEICHTATHLETIK**

- Der Zwanzigkampf 265
- Werfen 265
- Springen 273
- Laufen 280
- Hüpfen 300
- Gehen 305
- Der Zehnkampf 311
- Marathon (Auf nach Athen!) 322

Mit Blick auf Rio 329

Nachspiel 333

Golf 337