

□ Intro

Kuba Impressionen	6
<hr/>	
Salsa, Cuba libre und Compañeros	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
<hr/>	
Radeln, baden, Rumba tanzen	
8 Tipps für die ganze Familie	14
<hr/>	
Schnorcheln, schaukeln, Dinos treffen	

□ Unterwegs

Havanna und Trabanten – die Grande Dame der Karibik	18
<hr/>	

- 1** **Havanna 18**
 - Imposante Festungen 23
 - La Habana Vieja 24
 - Ein barockes Schatzhaus 24
 - Südlich der Plaza de Armas 25
 - Richtung Plaza de la Catedral 27
 - Kubas Palast der Geschichte 29
 - Centro 30
 - Malecón und Vedado 31
 - Cojimar 34
- 2** **Museo Hemingway 38**
- 3** **Playas del Este 39**

Pinar del Río – im Land der Tabakbauern	41
<hr/>	

- 4** **Las Terrazas 41**
- 5** **Soroa 42**
- 6** **Pinar del Río 43**
- 7** **Valle de Viñales 45**
- 6** **Cayo Levisa 47**

Varadero – Wellenreiten im ersten Seebad Kubas	48
<hr/>	

- 9** **Varadero 48**
 - Strandleben mit Abwechslung 49
 - Ab in die Tiefe 51
 - Archipiélago de Sabana 51
- 10** **Matanzas 54**
 - Cuevas Bellamar 54
- 11** **Valle de Yumurí 55**

Die Südküste und ihre Inseln –
von Krokodilen und Hängematten 56

- 12** Península de Zapata 56
- 13** Bahía de Cochinos
und Playa Girón 59
- 14** Cienfuegos 60
Malerisches Zentrum 61
Potpourri der Stile 62
Attraktive Ausflugsziele 63
- 15** Sierra del Escambray 64
Parque Nacional Topes
de Collantes 65
- 16** Isla de la Juventud 65
Von der Piraten- zur
Jugendinsel 65
Inselhauptstadt Nueva
Gerona 66
Kubanisches Alcatraz 66
Badefreuden an dunklem Strand 66
Vielfarbige Unterwasserwelt 67
- 17** Cayo Largo 67

Trinidad, Santa Clara und Sancti
Spiritus – auf den Spuren
der Zuckerbarone 70

- 18** Trinidad 70
Vom Ruhm des Weißen
Goldes 71
Museen in kolonialem Kleid 72
Troubadoure und Handwerker 74
Playa Ancón 76
- 19** Valle de los Ingenios 77
- 20** Embalse Hanabanilla 79
- 21** Santa Clara 80
Heldenverehrende
Universitätsstadt 80
- 22** Sancti Spíritus 82

Im Herzen Kubas – durch Bauern-
land zu wunderschönen Stränden 85

- 23** Cayo Santa María 85
Cayo Las Brujas 85
Cayo Ensenachos 85
- 24** Remedios 86
- 25** Cayo Coco 87
Cayo Guillermo 88
- 26** Camagüey 89
- 27** Playa Santa Lucia 92

**Der Nordosten – auf den Spuren
der Geschichte** 94

28 Bahía de Bariay und Gibara 94

29 Guardalavaca und Museo
Chorro de Maíta 96

30 Parque Nacional Alejandro
de Humboldt 99

31 Baracoa 100
Yumurí Canyon 101
Punta Maisí 101

32 La Farola 103

**Der Südosten – auf
revolutionärem Terrain** 105

33 Santiago de Cuba 105
Möbel, Kristall und Gemälde 107
Trovadores und heißer Karneval 108
Kultstätte der Revolution 109
Paläste für die Toten 111
Bollwerk über dem Meer 111
Zur Nationalheiligen Kubas 112
Heiligtum der Revolution 113
Im Biosphärenreservat 114

34 Sierra Maestra 116

35 Manzanillo 118
La Demajagua 118

36 Parque Nacional Desembarco
del Granma 119

37 Marea del Portillo 120
Chivirico 120

□ Service

Kuba aktuell A bis Z **123**

Vor Reiseantritt 123
Allgemeine Informationen 123
Anreise 125
Bank, Post, Telefon 125
Einkaufen 126
Essen und Trinken 127
Feiertage 128
Festivals und Events 129
Kultur live 130
Klima und Reisezeit 130
Sport und Aktivitäten 131
Statistik 133
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer **136**

Spanisch für die Reise

Register **141**

Impressum 143
Bildnachweis 143