

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	9
<b>Gemeinsam Eltern sein .....</b>	10
<b>1 Rechtliche Hintergründe .....</b>	13
<b>Wichtige Begriffe – eine Auslegeordnung .....</b>	14
Elterliche Sorge .....	14
Obhut .....	16
Aufenthaltsbestimmungsrecht .....	17
Wohnsitz .....	19
Persönlicher Verkehr und Betreuungsanteile .....	20
<b>Was galt früher? .....</b>	21
Geschiedene Eltern .....	21
Unverheiratete Eltern .....	23
Vom alten zum neuen Recht .....	25
<b>Was ist neu? .....</b>	27
Geschiedene Eltern .....	27
Unverheiratete Eltern .....	28
Obhut – ein alter Begriff mit neuem Inhalt .....	29
Gemeinsame elterliche Sorge – der Normalfall .....	30
<b>Eine gesellschaftliche Herausforderung .....</b>	34
Ist das neue Gesetz ein Alibigesetz? .....	35
Ein Gesinnungswandel ist gefragt .....	37

## **2 Das Kind im Fokus ..... 43**

<b>Was bedeuten Trennung und Scheidung für die Kinder? .....</b>	<b>44</b>
Ein Blick in die Statistik .....	44
Die Rolle des Geschlechts .....	49
Altersabhängige Reaktionen .....	52
Positive Scheidungsfolgen .....	54
Was braucht mein Kind an Unterstützung? .....	56
Fördern Sie die Stärken Ihres Kindes .....	61
Kümmern Sie sich um Ihr eigenes Wohlbefinden .....	66
Wenn Ihr Kind Therapie braucht .....	66
<b>Die Kinder gemeinsam betreuen .....</b>	<b>69</b>
Gemeinsam zur besten Lösung .....	71
Traditionelle und alternative Wohnmodelle .....	76
<b>Das Kontaktrecht .....</b>	<b>81</b>
So funktioniert das Kontaktrecht – einige Regeln .....	81
Kontakte mit Ihrem Baby .....	85
Kontakte mit Kleinkindern und Vorschulkindern .....	87
Kontakte mit Schulkindern und Jugendlichen .....	89
Begleiteter Umgang .....	90
Wenn das Kind nicht zu Papi will ... .....	92
Kinder im Loyalitätskonflikt .....	94
Entfremdung zwischen Kind und Elternteil .....	99
Ihr Kind braucht Ihre Hilfe .....	104
Ihr Kind darf mitreden .....	106
Vorwurf des sexuellen Übergriffs .....	110

### **3 Zentrale Begriffe: Kindeswohl und Erziehungsfähigkeit ..... 115**

<b>Kindeswohl – was ist das? .....</b>	<b>116</b>
Orientierung an den Kinderrechten .....	117
Gefährdung des Kindeswohls .....	119
Vorgehen bei einer möglichen Kindeswohlgefährdung .....	121
Kinderschutzmassnahmen .....	122
<b>Erziehungsfähigkeit – was ist das? .....</b>	<b>128</b>
Vielseitig und individuell .....	128
Erziehungsfähigkeit und Kindeswohl .....	129
Einfühlen in die Perspektive des Kindes .....	131

### **4 Die Eltern im Fokus ..... 135**

<b>Trennung und Scheidung aus der Sicht der Eltern .....</b>	<b>136</b>
Die Folgen einer Scheidung .....	137
<b>Die Bedeutung der Rollenverteilung .....</b>	<b>138</b>
Traditionelles Modell .....	139
Egalitäre Rollenverteilung .....	141
Rollenaufteilung und gemeinsame elterliche Sorge .....	144
<b>Konflikte zwischen den Eltern .....</b>	<b>147</b>
Hochkonflikthafte Eltern – was heisst das? .....	148
Achten Sie auf Ihre Streitkultur .....	151
Lösungsmöglichkeiten bei heftigen Konflikten .....	152
<b>Wenn Eltern psychisch krank sind .....</b>	<b>162</b>
Wie sehr wirkt sich die psychische Erkrankung aus? .....	163
Kinder von psychisch kranken Eltern .....	165

<b>5 ◆ Die Rolle des Umfeldes .....</b>	169
<b>Neue Partner und Partnerinnen .....</b>	170
Die Stief- oder Patchworkfamilie .....	171
Die Rolle des Stiefvaters .....	175
Die Rolle der Stiefmutter .....	182
Die Perspektive der Kinder .....	186
<b>Die Rolle der Grosseltern .....</b>	189
Was Grosseltern beitragen können .....	190
<b>Gesamtschau und Schlusswort .....</b>	192
<b>Anhang .....</b>	197
Nützliche Adressen und Links .....	198
Literatur .....	206