

Inhalt

Vorwort	9
<i>Gemeinsam Eltern sein</i>	10
1 Rechtliche Hintergründe	13
Wichtige Begriffe – eine Auslegeordnung	14
Elterliche Sorge	14
Obhut	16
Aufenthaltsbestimmungsrecht	17
Wohnsitz	19
Persönlicher Verkehr und Betreuungsanteile	20
Was galt früher?	21
Geschiedene Eltern	21
Unverheiratete Eltern	23
Vom alten zum neuen Recht	25
Was ist neu?	27
Geschiedene Eltern	27
Unverheiratete Eltern	28
Obhut – ein alter Begriff mit neuem Inhalt	29
Gemeinsame elterliche Sorge – der Normalfall	30
Eine gesellschaftliche Herausforderung	34
Ist das neue Gesetz ein Alibigesetz?	35
Ein Gesinnungswandel ist gefragt	37

2 Das Kind im Fokus 43

Was bedeuten Trennung und Scheidung für die Kinder? ... 44

Ein Blick in die Statistik 44

Die Rolle des Geschlechts 49

Altersabhängige Reaktionen 52

Positive Scheidungsfolgen 54

Was braucht mein Kind an Unterstützung? 56

Fördern Sie die Stärken Ihres Kindes 61

Kümmern Sie sich um Ihr eigenes Wohlbefinden 66

Wenn Ihr Kind Therapie braucht 66

Die Kinder gemeinsam betreuen 69

Gemeinsam zur besten Lösung 71

Traditionelle und alternative Wohnmodelle 76

Das Kontaktrecht 81

So funktioniert das Kontaktrecht – einige Regeln 81

Kontakte mit Ihrem Baby 85

Kontakte mit Kleinkindern und Vorschulkindern 87

Kontakte mit Schulkindern und Jugendlichen 89

Begleiteter Umgang 90

Wenn das Kind nicht zu Papi will 92

Kinder im Loyalitätskonflikt 94

Entfremdung zwischen Kind und Elternteil 99

Ihr Kind braucht Ihre Hilfe 104

Ihr Kind darf mitreden 106

Vorwurf des sexuellen Übergriffs 110

3 Zentrale Begriffe: Kindeswohl und Erziehungsfähigkeit 115

Kindeswohl – was ist das?	116
Orientierung an den Kinderrechten	117
Gefährdung des Kindeswohls	119
Vorgehen bei einer möglichen Kindeswohlgefährdung	121
Kindesschutzmassnahmen	122
 Erziehungsfähigkeit – was ist das?	128
Vielseitig und individuell	128
Erziehungsfähigkeit und Kindeswohl	129
Einfühlen in die Perspektive des Kindes	131

4 Die Eltern im Fokus 135

Trennung und Scheidung aus der Sicht der Eltern	136
Die Folgen einer Scheidung	137
 Die Bedeutung der Rollenverteilung	138
Traditionelles Modell	139
Egalitäre Rollenverteilung	141
Rollenaufteilung und gemeinsame elterliche Sorge	144
 Konflikte zwischen den Eltern	147
Hochkonflikthafte Eltern – was heisst das?	148
Achten Sie auf Ihre Streitkultur	151
Lösungsmöglichkeiten bei heftigen Konflikten	152
 Wenn Eltern psychisch krank sind	162
Wie sehr wirkt sich die psychische Erkrankung aus?	163
Kinder von psychisch kranken Eltern	165

5	Die Rolle des Umfeldes	169
	Neue Partner und Partnerinnen	170
	Die Stief- oder Patchworkfamilie	171
	Die Rolle des Stiefvaters	175
	Die Rolle der Stiefmutter	182
	Die Perspektive der Kinder	186
	Die Rolle der Grosseltern	189
	Was Grosseltern beitragen können	190
	<i>Gesamtschau und Schlusswort</i>	192
	Anhang	197
	Nützliche Adressen und Links	198
	Literatur	206