

# INHALT

## **12    Norwegen – Land der Fjorde und Fjells**

Seite 62

Fast schon ein Mythos –  
die Hurtigruten

Seite 72

Die Sami – moderne Urbevölkerung  
des Nordens

## **78    Finnland – Ornamentik aus Wasser und Land**

Seite 86

Helsinki – Melting Pot auf Finnisch

Seite 96

Formen und Farben für den Alltag –  
Architektur und Design in Finnland

## **118    Schweden – milde Wildnis und wilde Moderne**

Seite 132

Nicht nur Jul und Midsommar –  
Feste feiern in Schweden

Seite 142

Smaklig Måltid – ein Streifzug durch  
Schwedens Küche

Seite 158

Die Öresundregion

**160 Dänemark –  
das kleine große Land im Meer**  
Seite 178  
Kaufmann, Kirche, Kro – das Leben  
auf den dänischen Kleininseln

**184 Schafsinseln im Nordatlantik –  
die Färöer**  
Seite 190  
Thors schöner Hafen

**194 Island –  
modernes Land aus Feuer und Eis**  
Seite 200  
Reykjavík – urbane Moderne an der  
Rauchbucht  
Seite 210  
Land der Vulkane und Geysire

Seite 222 Register  
Seite 223 Karte  
Seite 224 Impressum