

Inhalt

Über Island	8	Reykholt	39
Zur Geographie und Entstehung	8	4. Tag	
Zur Geschichte	10	Halbinsel Snæfellsnes	41
		Stykkishólmur	
		Kirkjufellsfoss und Kirkjufell	42
Mit der Hauptstadt beginnt jede Reise	12	5. und 6.Tag	
		Auf zur Rauðfeldar-Schlucht	47
		Das Tor zum Mittelpunkt der Erde	49
Gullni hringurinn – Golden Circle	24	Aufbruch in den Norden	50
Ein Ausflug zu einem der größten Tomaten- produzenten Islands zur Farm Friðheimar	31	7. und 8. Tag	
Eine Fahrt über die Halbinsel Reykjanes und zur Bláa Lónið – Blauen Lagune	32	Akureyri und der Goðafoss (Götterwasserfall)	51
Nur wenige Schritte von Amerika nach Europa – „Brücke zwischen den Kontinenten“	33	9. und 10.Tag	
		Húsavík und Walbeobachtung	58
Unsere Reiseroute: 22 Tage rund um die Insel	36	11. und 12.Tag	
Unterwegs auf der Ringstraße (Hringvegur) und der Halbinsel Snæfellsnes	36	Am Mývatn (Mückensee)	62
1. und 2. Tag		13. und 14. Tag	
Keflavík und Reykjavík	36	Egilsstaðir und Seyðisfjörður	69
3. Tag		Ausflug in den Borgarfjörður eystri	72
Ausflug zu den Hraunfossar (Lavawasserfällen)	37	15. Tag	
		Fáskrúðsfjörður – Dorf der französischen Fischerei	74
		16. Tag	
		Die Ostfjorde	74

17. Tag		Wofür Island weltweit steht	
Höfn í Hornafirði	77	Einige Besonderheiten	100
18. Tag		Traditionelle und	
Die Gletscherlagune Jökulsárlón		moderne Rezepte	104
und der Skaftafell þjóðgarður	79		
19. Tag		Kleine Gerichte	106
Vík í Mýrdal (Bucht im Sumpftal)	81		
20. Tag		Suppen und Eintöpfe	120
Die drei Trolle	84	Vegetarische Gerichte	130
Kap Dyrhóley (Türhügelinsel-Felsen) –		Hauptgerichte mit Fisch und	
Die schroffe Schönheit	87	Meeresfrüchten	138
Skógafoss (Waldwasserfall)	89	Hauptgerichte mit Fleisch und Wild	154
Der gefürchtete Vulkan Hekla	94	Desserts	164
Selfoss (Seehundwasserfall)	96	Backwaren, süß und pikant	174
21. Tag		Rezepte alphabetisch	186
Hveragerði (Garten der heißen Quellen)	96		
Geothermales Kochen	97		
22. Tag		Danksagung	188
Flammlachs und Abschied	97		