

# Inhalt

---

Über Island	8	Reykholt	39
Zur Geographie und Entstehung	8	4. Tag	
Zur Geschichte	10	Halbinsel Snæfellsnes	
		Stykkishólmur	41
		Kirkjufellsfoss und Kirkjufell	42
Mit der Hauptstadt beginnt jede Reise	12	5. und 6. Tag	
		Auf zur Rauðfeldar-Schlucht	47
Gullni hringurinn – Golden Circle	24	Das Tor zum Mittelpunkt der Erde	49
Ein Ausflug zu einem der größten Tomaten- produzenten Islands zur Farm Friðheimar	31	Aufbruch in den Norden	50
Eine Fahrt über die Halbinsel Reykjanes	32	7. und 8. Tag	
und zur Bláa lónið – Blauen Lagune		Akureyri und der Goðafoss	
Nur wenige Schritte von Amerika nach		(Götterwasserfall)	51
Europa – „Brücke zwischen		9. und 10. Tag	
den Kontinenten“	33	Húsavík und Walbeobachtung	58
Unsere Reiseroute: 22 Tage rund um die Insel	36	11. und 12. Tag	
Unterwegs auf der Ringstraße (Hringvegur)		Am Mývatn (Mückensee)	62
und der Halbinsel Snæfellsnes	36	13. und 14. Tag	
1. und 2. Tag		Egilsstaðir und Seyðisfjörður	69
Keflavík und Reykjavík	36	Ausflug in den Borgarfjörður eystrí	72
3. Tag		15. Tag	
Ausflug zu den Hraunfossar		Fáskrúðsfjörður –	
(Lavawasserfällen)	37	Dorf der französischen Fischerei	74
		16. Tag	
		Die Ostfjorde	74

17. Tag Höfn í Hornafirði	77	Wofür Island weltweit steht Einige Besonderheiten	100
18. Tag Die Gletscherlagune Jökulsárlón und der Skaftafell þjóðgarður	79	Traditionelle und moderne Rezepte	104
19. Tag Vík í Mýrdal (Bucht im Sumpftal)	81	Kleine Gerichte	106
20. Tag Die drei Trolle	84	Suppen und Eintöpfe	120
Kap Dyrhóley (Türhügelinsel-Felsen) – Die schroffe Schönheit	87	Vegetarische Gerichte	130
Skógarfoss (Waldwasserfall)	89	Hauptgerichte mit Fisch und Meeresfrüchten	138
Der gefürchtete Vulkan Hekla	94	Hauptgerichte mit Fleisch und Wild	154
Selfoss (Seehundwasserfall)	96	Desserts	164
		Backwaren, süß und pikant	174
21. Tag Hveragerði (Garten der heißen Quellen)	96	Rezepte alphabetisch	186
Geothermales Kochen	97		
22. Tag Flammlachs und Abschied	97	Danksagung	188