

# Inhalt

Kurze Einführung .....	6
Zur Ausrüstung .....	7
<b>N 1</b> Über die niedliche Karlsquelle zum Restaurant Keilereck im Tierpark Hardegsen  .....	10
<b>N 2</b> Von Volpriehausen in wunderbarer Landschaft zum Bergsee, mit Picknick und - wer mag - mit Badevergnügen .....	14
<b>N 3</b> Traumhafter Panoramapfad am Höhenzug Weper, Fredelsloh aus der Adlerperspektive und Café Töpferei Klett .....	20
<b>N 4</b> Durch's Vogelparadies Leine-Polder zu Wiebkes Milchhaus in Drüber   .....	28
<b>N 5</b> Spaziergang auf dem Polderdamm, Storch-Beobachtung am Nest und die Burgschänke in Salzderhelden   .....	34
<b>O 1</b> Gauss'scher Landesvermessungsstein, gewaltige Buntsand- steinbrüche und der romantische Lausebrunnen .....	40
<b>O 2</b> Hügeliges Eichsfeld, Naturparadies Seeanger und Café Restaurant Wellenreiter, Seeburg   .....	44
<b>O 3</b> Durch's einsame Weidental und Habichtstal zur Seulinger Warte  .....	50
<b>O 4a</b> Panorama über Panorama, der märchenhafte Kopfhain- buchenwald und das Hof-Café in Gieboldehausen .....	56
<b>O 4b</b> Der märchenhafte Kopfhainbuchenwald und die „schöne Aussicht“ .....	62
<i>Exkurs: Einzigartig – Die Kopfhainbuchen von Gieboldehausen ...</i>	65
<b>O 5</b> Idyllische Josef-Quelle, geschichtsträchtige Tilly-Eiche und Forsthaus Hübental .....	70
<b>O 6</b> Auf dem Karstwanderweg zum romantischen Café im Eulenhof, Hördern  .....	76
<b>O 7</b> Vom Herzberger Welfenschloss auf dem Karstwanderweg zum Eulencafé in Hördern  .....	80
<b>O 8</b> Grenzgang am Rotenberg zwischen Niedersachsen und Thüringen, mit herrlichen Eichsfeld- und Harz-Panoramen  .....	84
<b>O 9</b> Spannendes Ohmgebirge mit Hauröder Klippe, Wilder Kirche und einem traumhaften Picknickplatz .....	88
<i>Exkurs: Die Wilde Kirche...</i>	92
<b>O 10</b> Furchteinflößender Kanstein, verschlungene Waldfäde, herrliche Panoramablicke und das romantische Café am Türmchen, Burg Bodenstein .....	94
<b>O 11</b> Über den wunderbaren Kreuzweg bei Kallmerode zur Burg Scharfenstein .....	100
<b>S 1</b> Liebliche Witzenhäuser Kirschlandschaft, verschlungene Graspfade und Hof Kindervatter mit seiner Gartenterrasse zum Genießen .....	108

S 2	Familiengruft derer von Hanstein, Baumwunder „dicke Eiche“, Teufelskanzel und Lindewerra-Blick .....	114
S 3	Stationsweg zur Hennefeste, idyllisches Hochtal um Schönhagen und Eiscafé Melange in Birkenfelde .....	120
S 4	Eichsfeldpanoramen und Eiscafé Melange, Birkenfelde.....	126
S 5	Waldtäler und Hochebenen: Von Allendorf zur Schmiede in Asbach .....	130
S 6	Höhenzug Gobert – Traumblick vom Uhlenkopf, Stasi-Röhre und die Antennenstation .....	136
S 7	Über die Leuchtberge mit dem Eschweger Bismarckturm zur Hafengaststätte Zur Schlagd in Wanfried .....	142
S 8	Heldrastein, König des Werratal.....	148
S 8a	Von Heldra durch's Kahntal hinauf zum Heldrastein - wer will, weiter zum historischen Dreierenstein .....	154
W 1	Zwei-Fähren-Tour im Wesertal zum romantischen Café Ambiente, Bodenfelde  	160
W 2	Baumriesen im Urwald und das Dornröschenschloss .....	166
W 3	Wilde Ickelsbach-Schlucht, Fuldatalweg und Einkehr im Fuldagarten, Spiekershausen .....	170
W 4	Fulda-Aue, Barock-Park mit Blumeninsel und romantisches Schloss Orangerie, Kassel  	176
W 5	Bergpark Wilhelmshöhe einmal anders und Café Jerome.....	182
H 1	Auf den Großen Knollen, den „Brocken des Südharzes“, mit traumhaftem 360°- Panorama .....	192
H 2	Am Großen Andreasbach entlang und durch herrliche Buchenwälder zum Bienencafé Quellmalz, Kupferhütte .....	196
H 3	Sprudelnde Bäche, Bergbaurelikte life, Traumblick vom „Pferdchen“ und Café Ulrich Werner in Zorge .....	202
H 4	Schwarzes Schluftwasser und wildromantischer Aufstieg auf den Brocken .....	208
	<i>Exkurs: Die Brockenbahn - Geschichte einer besonderen Eisenbahn .....</i>	214
G 1	Schäferruheplatz Vier Linden, 20er Jahre Hainbergrennen und Restaurant Knochenmühle, Herberhausen .....	220
G 2	Seckborn, Mackenröder Stieg und Gasthof Zum Drakenberg, Roringen .....	226
G 3	Herrliches Brataltal, Nikolausberger Warte und der Klosterkrug in Nikolausberg .....	232
	Liste der Ausflugslokale .....	236
	Danksagung .....	238
	Literatur-Fundgruben .....	239