

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
Die Entwicklung des Mondes	9
Der Mondweg	9
Werde mit den Mondaspekten der Schöpfer deines Lebens	11
Das Symbol – Mondaspekte	13
Was sind innere Aspekte	15
Der Mond und die Gefühlswelten	17
Die Mondphasen	21
Neumond	23
Zunehmende Mondphase	25
Vollmond	27
Abnehmende Mondphase	29
Zeit	31
Zyklus	31
Krisen	33
Finsternisse	35
Der Mond als Anzeiger der Tagesqualität	39
Mond- und Wasserenergie ein ewiger Wandel	41
Die Aura – das menschliche Energiefeld	43
Die Chakren in Verbindung mit den Mondaspekten	47
1. Chakra – Wurzelchakra	47
2. Chakra – Sakralchakra	49
3. Chakra – Solarplexus	51
4. Chakra – Herzchakra	53
5. Chakra – Halschakra	55
6. Chakra – Stirnchakra – Drittes Auge	57
7. Chakra – Kronenchakra	59
Reinigung des Energiekörpers	61
Aurareinigung	63
Reinigung mit dem silbernen Sieb	63
Das Energiefeld reinigen	65
Reinigung der Aura mit den Naturkräften	67
Chakren Reinigung	67

Energieverbindungen reinigen	69
Energieverbindungen lösen	71
Die Abtrennungsübung	73
Die einzelnen Mondaspekte Karten	77
Balance	79
Bewusstwerdung	81
Emotionen	83
Empfindungen	87
Entscheidung	91
Freiheit	93
Freude & Leichtigkeit	95
Fülle	99
Gedanken	103
Gefühle	105
Grenzen	109
Herausforderung	111
Hier & Jetzt	113
Intuition	115
Innere Familie	117
Innere Wahrheit	121
Loslassen	123
Manifestation	127
Muster	129
Neubeginn	133
Resonanz	135
Selbstausdruck	139
Seelenlicht	143
Sichtweise	145
Sprache	147
Übergang	151
Vergebung	153
Vertrauen	155
Vollendung	157
Wahrnehmung	159
Die monatlichen Schwerpunkte des Mondes	163
Neumond im Sternzeichen Widder	165
Neumond im Sternzeichen Stier	167
Neumond im Sternzeichen Zwilling	169

Neumond im Sternzeichen Krebs	171
Neumond im Sternzeichen Löwe	173
Neumond im Sternzeichen Jungfrau	175
Neumond im Sternzeichen Waage	177
Neumond im Sternzeichen Skorpion	179
Neumond im Sternzeichen Schütze	181
Neumond im Sternzeichen Steinbock	183
Neumond im Sternzeichen Wassermann	185
Neumond im Sternzeichen Fische	187
Vollmond & Neumondmeditation	189
 Meditation Befreiung	195
Übung zur Stärkung deiner Gefühlswelt	197
 Jahreskreisfeste	199
Samhain – Allerheiligen – Mondfest	201
Jule – Wintersonnenwende – Sonnenfest	203
Mond – Rauhnächte – Schöpfung	205
Die Verbindung der Rauhnächte mit den Mondaspekten	205
1. Rauhnacht 24. / 25. Dezember	209
2. Rauhnacht 25. / 26. Dezember	211
3. Rauhnacht 26. / 27. Dezember	213
4. Rauhnacht 27. / 28. Dezember	215
5. Rauhnacht 28. / 29. Dezember	217
6. Rauhnacht 29. / 30. Dezember	219
7. Rauhnacht 30. / 31. Dezember	221
8. Rauhnacht 31. Dez. / 1. Jänner	223
9. Rauhnacht 1. / 2. Jänner	225
10. Rauhnacht 2. / 3. Jänner	227
11. Rauhnacht 3. / 4. Jänner	229
12. Rauhnacht 4. / 5. Jänner	231
Imbolc – Lichtfest – Mondfest	233
Ostara – Frühlings Tag- und Nachtgleiche – Sonnenfest	235
Beltaine – Mondfest	237
Litha – Sommersonnenwende – Sonnenfest	239
Lammas – Mondfest	241
Mabon – Herbst Tag und Nachtgleiche – Sonnenfest	243
 Legemetoden für das Kartenset „Mondaspekte“ & „Mondbotschaften der Seele“	245
Die Kraft der Dreifaltigkeit - Monddreiheit	249

Zeiten der Veränderung	253
Mond – Spirale	255
Der Mondzyklus Ring	257
Die Traumbotschaft	259
Der Weg	261
Der Blinde Fleck	263
Die Schöpferkraft	265
Entscheidung	267
Ausdruck deiner Aura	269