

Haute-Provence – Die Vorschau 10

Haute-Provence – Hintergründe & Infos 14

Landschaft und Geographie	16	Geschichte	27
Flora, Fauna und Naturschutz	17	Literaturtipps	40
Klima und Reisezeit	20	Anreise	44
Wirtschaft	22	Unterwegs in der Region	52
Politik	24	Übernachten	56
Verwaltung	25	Essen und Trinken	64
Brauchtum, Feste, Veranstaltungen	26	Sport und Outdoor	72
		Wissenswertes von A bis Z	78

Haute-Provence – Reiseziele 90

Hautes-Alpes 92

Gap	92	Abbaye de Boscodon	119
Pays du Buëch	102	Les Orres	121
Serres	103	Parc National des Ecrins	122
Rosans	106	Chorges	122
Saint-André-de-Rosans	106	Saint-Apollinaire	123
Orpierre	106	Muséoscope du Lac	124
Lagrand	108	Savines-le-Lac	124
Laragne-Montéglin	108	Demoiselles Coiffées de Vallauria	125
Gorges de la Méouge	109	Le Sauze-du-Lac	125
Aspres-sur-Buëch	110	Südufer des Lac de Serre-Ponçon	126
Veynes	110	Guillestre	126
Château de Montmaur	110	Mont-Dauphin	127
Lac de Serre-Ponçon	111	Vars	128
Embrun	114		

Haute-Provence westlich der Durance 130

Sisteron	132	Pays de Forcalquier	146
Ribiers	137	Saint-Etienne-lès-Orgues	146
Mison Village	138	Cruis	146
Vallée du Jabron	138	Ongles	148
Montagne de Lure	139	Banon	148
Volonne/Château-Arnoux	139	Prieuré de Ganagobie	149
Forcalquier	142	Lurs	150
		Sigonce	151

Mane	151	Montbrun-les-Bains	158
Dauphin	153	Aulan	158
Observatoire de Haute-Provence	153	Séderon	158
Simiane-la-Rotonde	154	Lioux	159
Valsaintes	155	Saint-Saturnin-lès-Apt	159
Oppedette	155	Rustrel	160
Von Sault nach Rustrel	156	Manosque	161
Sault	156	Céreste	168
Gorges de la Nesque	157	Prieuré de Carluc	168
Saint-Trinit	157	Pont Romain	168
Aurel	157	Reillanne	169
		Viens	169

Haute-Provence östlich der Durance _____ 170

Digne-les-Bains	170	Riez	194
Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence	177	Allemagne-en-Provence	195
Refuges d'Art	178	Plateau de Valensole	196
Clues de Barles	178	Valensole	196
Thoard	178	Mézel	197
Vallée de la Blanche	179	Quinson	198
Seyne-les-Alpes	180	Esparron-de-Verdon	201
Selonnet	181	Saint-Martin-de-Brômes	202
Grand Canyon du Verdon	182	Gréoux-les-Bains	202
Moustiers-Sainte-Marie	185	Saint-Julien-le-Montagnier	204
La Palud-sur-Verdon	188	Castellane	204
Lac de Sainte-Croix	190	Vallée des Sirènes	208
Sainte-Croix-du-Verdon	191	Lac de Castillon	208
Bauduen	191	Senez	208
Les Salles-sur-Verdon	192	Trigance	208
Aiguines	193	Comps-sur-Artuby	209
		Bargème	209

Alpes Maritimes (Seealpen) _____ 210

Saint-André-les-Alpes	210	Vallée de l'Ubaye	220
Annot	212	Barcelonnette	220
Entrevaux	214	Le Lauzet-sur-Ubaye	226
Valberg	215	Jausiers	226
Guillaumes	216	Vallée du Haut Verdon	229
Gorges de Daluis	217	Allos	231
Villars-sur-Var	217	Mercantour-Nationalpark	232
Touët-sur-Var	218	Colmars-les-Alpes	232
Puget-Théniers	218		

Kleiner Wanderführer für Haute-Provence

236

Wanderung 1	Auf den Pic de Charance	239
Wanderung 2	Zu den Quellen des Petit Buëch und dem verlassenen Bergdorf Chaudun	241
Wanderung 3	Zur Petite-Céüse	243
Wanderung 4	Auf den Pic de Bure	244
Wanderung 5	Auf den Pic de Morgon	246
Wanderung 6	Zum Lac de Sainte-Marguerite	247
Wanderung 7	Auf den Piolit	249
Wanderung 8	La Crête de Gérüen	250
Wanderung 9	Durch die Gorges d'Oppedette	252
Wanderung 10	Auf den Cousson	253
Wanderung 11	Auf dem Sentier Martel durch den Grand Canyon du Verdon	254
Wanderung 12	Durch die Gorges de Trévans	256
Wanderung 13	Entlang der Basses Gorges du Verdon zur Chapelle Sainte-Maxime	257
Wanderung 14	Zum Lac d'Allos	259
Etwas Französisch		260
Register		272