

Inhalt

5	Zu diesem Buch – was mich antreibt	
.....		
6	DER REITER — DAS PFERD	
7	Ins Pferd einfühlen	
8	Körperbau und Problematiken	
9	Die Schiefe des Reiters	
12	Interieurbeurteilung	
14	Die Anatomie	
21	Vergleich Mensch – Pferd	
22	Muskulatur und Bänder	
26	Trainings-Ablauf	
32	Schiefe und Kontrolle der Schultern	
38	Rittigkeitsprobleme durch Fütterung	
.....		
42	SATTEL, TRENSE & CO — UND WIE SIE AUF DAS PFERD WIRKEN	
43	Der Sattel	
56	Checkliste Sattel zum Kopieren	
65	Kopfstücke und Reithalter	
82	Gebisse	
86	Checkliste Gebiss zum Kopieren	
98	Weiteres Zubehör	
.....		
106	DIE BEWEGUNG DES PFERDES — VERSTEHEN LERNEN	
107	Die Gangarten	
115	Der Takt	
116	Tempo	
121	Schubkraft – Tragkraft	
124	Die Arbeit eines Muskels	
.....		
128	FEINE SIGNALE SENDEN — VON DER HILFE ZUR ANLEHNUNG	
129	Aktion und Reaktion	
132	Der Sitz	
136	Die Beine	
137	Die Hand	
138	Die Parade	
139	Die Stimme	
147	Entstehung der Anlehnung	
147	Losgelassenheit	
149	Gleichgewicht	

151 Erschaffung der Anlehnung
165 Körpercheckliste für die Erarbeitung
der Biegung und Anlehnung
.....

**166 LEKTIONEN —
UND WARUM WIR SIE REITEN**

167 Sinnvoll reiten
168 Übergänge
173 Handwechsel
176 Ganze Bahn – Gerade Linien
177 Gebogene Linien – Zirkel – Volten
179 Seitengänge

**190 PROBLEMANALYSEN —
DIE SUCHE NACH DER
URSACHE**

191 Die Sinne schulen
196 Bewegung erkennen und verstehen
200 Lösungswege finden
201 Motivation
.....

204 SERVICE

205 Die Pferd-Reiter-Paare
206 Register
208 Impressum