

Inhalt

Einleitung

Die Bedeutung des Schreibens für die Persönlichkeitsentwicklung	5
Zusammenhänge zwischen Lernen und Bewegung	10
Zur Bedeutung von Schwungübungen	11
Zum zeitlichen Rahmen der Schwungübungen	12
Wie sind die Schwungübungen aufgebaut?	12
Zum Ablauf der Schwungübungswochen	13
Linkshändigkeit	14
Der Sinn und Zweck der Lieder zu den Schwungübungen	15
Einführung der Schwungübungen	17
1. Nestchen bauen	19
2. Pingpong	20
3. Viele kleine bunte Fische	21
4. Myrtel macht sich rund	22
5. Der Mond ist rund	23
6. Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann	24
7. Schnecke, Schnecke, komm heraus	25
8. Ein Zauberei	26
9. Die Dachpfannen	28
10. Die Frösche hopsen	30
11. Flieg, Schmetterling, Schmetterling flieg	32
12. Lilli fliegt und fliegt umher	34
13. Im Zickzack zuckt der Blitz	36
Besondere Aspekte des Schreibens bei Linkshändern	39
Kunstthemen	43