

Inhalt

Vorwort von Birgit Krohmer	7	Müde	32
Vorwort von Wilma Ellersiek	8	Ein Elfenkind sein Rhythmisches-musikalisches Erzählchen ohne Gesten	34
Wie Erzählungen und Spiele von «Elementarwesen» im ersten Jahrsiebt gestaltet werden sollten	8		
Warum die Zwerge und Wichtel die Kinder lieb haben	9	In dem Berg	35
Die musikalisierte Sprache	10	Ganz leise knackt's im Tann! Handgesten-Erzählchen Ausklang	42
Über den Umgang mit der Sprache in den rhythmisches-musikalischen Sprech- und Bewegungsspielen von Wilma Ellersiek	10	Der Wind weht durch die Bäume	49
Hinweise zu den Bewegungen und Gebärden	11	Wichtelreigen Raumbewegungsspiel mit Körpergebärden	52
Hinweis zur Blastechnik der Choroi-Flöten	12	Ausklang	57
Allgemeine Hinweise zur Notation	12	Wichtelreigen (unterm Spinnwebzelt) Erzählchen ohne Gesten	58
Der Wurzelzwerg	13	Murzel	59
Rhythmisches-musikalisches Handgestenspiel (Grundspiel)		Rhythmisches-musikalisches Hand- und Körpergebärdenspiel, auch als Raumbewegungsspiel geeignet	
Erweiterungsspiel I: In der Wiese und im Garten	16		
Erweiterungsspiel II	20		
Elfenspiel I: Elfe hegt das Blümlein	22	Murzel-Traumlied Handgesten- und Raumspiel	66
Rhythmisches-musikalisches Handgestenspiel			
Elfenspiel II: Elfe tanzt im Mondenschein	27	Was der Murzel im Winter tut Rhythmisches-musikalisches Handgestenspiel Ergänzungsspiel	70
Rhythmisches-musikalisches Raum- bewegungsspiel (Auch gut als Ergänzungsspiel für das Elfenspiel I geeignet)			
		Wer stapft da im Wald herum? Rhythmisches-musikalisches Handspiel für zwei Fäuste	76

Das Stapflied vom Riesen Rommeldum Raumbewegungs-Spiellied	79	Der Koboldtanz Raumbewegungsspiel mit Gebärden	118
Das Lied vom Riesen und den Zwergen	83	Irrlichter Rhythmisches Erzählchen	125
Noll, der Troll Rhythmisches Raum- bewegungsspiel mit Körpergebärden	85	mit Handgesten	
		Die kleinen Nachtgespenster Handgestenspiel	128
Noll, der Troll, hält Ruh! Gebärden-Ergänzungsspiel für das Raumbewegungsspiel «Noll, der Troll»	90	Die kleinen Nachtgespenster Raumbewegungsspiel mit Gebärden	135
Der Wassermann Rhythmisches Klang-Wort-Spiel mit Gebärden	94	Vorschläge für Überleitungsverse Rhythmisches Erzählchen ohne Gesten	141
Nixe im Mondschein Rhythmisches Erzählchen mit Gebärden	100	Wilma Ellersiek – ein Leben für den Rhythmus	142
Nixentraum Reigen mit Gebärden	109	Die Herausgeberin	144
Der keckes Kobold Handgestenspiel und Zungentänzchen	112	Adressen	144