

Inhalt

Vorwort von <i>Birgit Krohmer</i>	7	Müde	32
Vorwort von <i>Wilma Ellersiek</i>	8	Ein Elfenkind sein	34
Wie Erzählungen und Spiele von «Elementarwesen» im ersten Jahrsiebt gestaltet werden sollten	8	Rhythmisch-musikalisches Erzählchen ohne Gesten	
Warum die Zwerge und Wichtel die Kinder lieb haben	9	In dem Berg	35
Die musikalisierte Sprache	10	Ganz leise knackt's im Tann!	42
Über den Umgang mit der Sprache in den rhythmisch-musikalischen Sprech- und Bewegungsspielen von Wilma Ellersiek	10	Handgesten-Erzählchen	49
Hinweise zu den Bewegungen und Gebärden	11	Ausklang	
Hinweis zur Blastechnik der Choroi-Flöten	12	Der Wind weht durch die Bäume	50
Allgemeine Hinweise zur Notation	12	Wichtelreigen	52
Der Wurzelzwerg	13	Raubbewegungsspiel mit Körpergebärden	57
Rhythmisch-musikalisches Handgestenspiel (Grundspiel)		Ausklang	
Erweiterungsspiel I:		Wichtelreigen (unterm Spinnwebzelt)	58
In der Wiese und im Garten	16	Erzählchen ohne Gesten	
Erweiterungsspiel II	20	Murzel	59
Elfenspiel I: Elfe hegt das Blümelein	22	Rhythmisch-musikalisches Hand- und Körpergebärdenspiel, auch als Raumbewegungsspiel geeignet	
Rhythmisch-musikalisches Handgestenspiel		Murzel-Traumlied	66
Elfenspiel II: Elfe tanzt im Mondenschein	27	Handgesten- und Raumspiel	
Rhythmisch-musikalisches Raum- bewegungsspiel		Was der Murzel im Winter tut	70
(Auch gut als Ergänzungsspiel für das Elfenspiel I geeignet)		Rhythmisch-musikalisches Handgestenspiel Ergänzungsspiel	
		Wer stapfet da im Wald herum?	76
		Rhythmisch-musikalisches Handspiel für zwei Fäuste	

Das Stapflied vom Riesen Rommeldum Raumbewegungs-Spiellied	79	Der Koboldtanz Raumbewegungsspiel mit Gebärden	118
Das Lied vom Riesen und den Zwergen	83	Irrlichter Rhythmisch-musikalisches Erzählchen mit Handgesten	125
Noll, der Troll Rhythmisch-musikalisches Raum- bewegungsspiel mit Körpergebärden	85	Die kleinen Nachtgespenster Handgestenspiel	128
Noll, der Troll, hält Ruh! Gebärden-Ergänzungsspiel für das Raumbewegungsspiel «Noll, der Troll»	90 90	Die kleinen Nachtgespenster Raumbewegungsspiel mit Gebärden	135
Der Wassermann Rhythmisch-musikalisches Klang-Wort-Spiel mit Gebärden	94	Vorschläge für Überleitungsverse Rhythmisch-musikalisches Erzählchen ohne Gesten	141
Nixe im Mondschein Rhythmisch-musikalisches Erzählchen mit Gebärden	100	Wilma Ellersiek – ein Leben für den Rhythmus	142
Nixentraum Reigen mit Gebärden	109	Die Herausgeberin Adressen	144 144
Der kecke Kobold Handgestenspiel und Zungentänzchen	112		