

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
Vorwort	11
 Einführung	 13
 Die Dorn-Praxis – rechtliche und organisatorische Fragen	 15
Aus- und Fortbildung	15
Wer darf die Dorn-Therapie anwenden?	15
Assistenz: ja oder nein?	16
Schulung und praktische Umsetzung	16
Bewährung in der Praxis	17
Ausstattung und Organisation der Praxis	17
Einrichtung	17
Benötigtes Material	18
Praxis-Organisation	18
Abrechnung	19
Therapeut und Patient	22
Hilfsmittel	23
 Die Therapie nach Dorn	 27
Grundsätze und Grundlagen der Dorn-Therapie	27
Gelenkkorrektur	27
Ganzheitliches Vorgehen	28
Bewegung	28
Schmerzgrenze	28
Kurzbehandlung	29
Psychische Zusammenhänge, innere Blockaden	29
Merkmale und Abgrenzung	29
Vorteile der Dorn-Therapie	29
Vergleich Chiropraktik – Dorn-Therapie	30
Anwendungsgebiete	31
Vorbeugung	31
Orthopädische Beschwerden	32

Organische und psychische/seelische Beschwerden	32
Störungen im Bereich der Meridiane	38
Kontraindikationen	43
Immobilisierter Patienten	43
Unfallpatienten	44
Tumor- und Krebspatienten	44
Entzündungen	44
Hexenschuss, Bandscheibenvorfall	44
Lähmungserscheinungen	45
Medikamente und Operationen	45
Osteoporose	45
Akute Migräne	46
Anatomische Grundlagen	47
Die Gelenke	47
Das synoviale Gelenk	47
Gelenkformen	48
Die Wirbelsäule	49
Grundform der Wirbel	49
Gelenkverbindungen der Wirbelsäule	51
Gliederung der Wirbelsäule	53
Die Doppel-S-Form der Wirbelsäule	57
Schultergürtel und Arme	58
Schlüsselbein (Clavicula)	58
Schulterblatt (Scapula)	59
Schultergelenk	59
Arme: Knochen und Gelenke	59
Becken, Hüfte und Beine	61
Beckenknochen	61
Hüftgelenk	63
Beine: Knochen und Gelenke	63
Das Nervensystem	64
Praktische Anleitung zu Untersuchung und Therapie	67
Anamnese – Befunderhebung	67
Unterschiedliche Beinlängen	68
Ursachen der unterschiedlichen Beinlängen	68
Folgen der Beinlängendifferenz – Beckenschiefstand	70
Untersuchung der Beinlängen	71

Korrektur des „Hüftgelenks“	76
Korrektur des Kniegelenks	83
Korrektur des Sprunggelenks	88
Nach der Behandlung: Übungen	90
Iliosakralgelenk, Kreuzbein und Steißbein	90
Untersuchung des Iliosakralgelenks	92
Korrektur des Iliosakralgelenks	94
Untersuchung und Korrektur des Kreuzbeins	101
Untersuchung und Korrektur des Steißbeins	104
Lenden- und Brustwirbelsäule	108
Untersuchung der Lendenwirbel und unteren Brustwirbel	109
Korrektur der Lendenwirbel und unteren Brustwirbel	112
Untersuchung und Korrektur der oberen Brustwirbel	117
Schwierige Fälle	123
Halswirbelsäule	132
Untersuchung der Halswirbel	132
Korrektur der Halswirbel	136
Rippen-Brustwirbel-Gelenke	143
Untersuchung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke	143
Korrektur der Rippen-Brustwirbel-Gelenke	144
Obere Extremitäten	146
Korrektur des Schultergelenks	146
Korrektur des Ellenbogengelenks	151
Korrektur des Handgelenks	152
Korrektur der Finger- und Zehengelenke	155
Schlüsselbein	157
Untersuchung des Sternoklavikulargelenks	158
Korrektur des Sternoklavikulargelenks	161
Untersuchung des Akromioklavikulargelenks	163
Korrektur des Akromioklavikulargelenks	164
Kiefergelenk	165
Untersuchung und Korrektur des Kiefergelenks	165
Arbeitstechniken des Therapeuten	168
Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern	171
Fehlstellungen bei Kindern	171
Untersuchung und Therapie	172
Unterschiedliche Beinlängen	172
Untersuchung und Korrektur des Kreuzbeins	175

Untersuchung und Korrektur der Lendenwirbel und unteren Brustwirbel .	176
Untersuchung und Korrektur der oberen Brustwirbel	177
Untersuchung und Korrektur der Halswirbel	178
Hinweise zur Behandlung	179
Reaktionen während der Behandlung	179
Patienten mit Vorerkrankungen	181
Patienten von jung bis alt	187
Nach- und Nebenwirkungen	188
Heilungshindernisse	190
Hinweise für den Patienten	193
Mitarbeit während der Behandlung	193
Übungen	193
Viel trinken	193
Anstrengung vermeiden	194
Vorbeugung	194
Übungen	194
Zusätzliche Hinweise	199
Fallbeispiele	205
Breuß-Massage	217
Anwendungsgebiete	217
Praktische Anleitung	218
Benötigtes Material	218
Durchführung	218
Anhang	227
Literaturverzeichnis	227
Abbildungsnachweis	228
Adressen	229
Stichwortverzeichnis	232