

# Inhalt

## VORWORT 9

## EINLEITENDE WORTE: MEHR ALS EIN JAHRZEHNT KI-KARATE 12

## INTERVIEWS MIT HOCHRANGIGEN KARATE-EXPERTEN 17

- Fritz Nöpel (*Gōjū-Ryū*) 19
- Carlos Molina (*Shitō-Ryū*) 33
- Uwe Hirtreuter (*Wadō-Ryū*) 42
- Efthimios Karamitsos (*Shōtōkan*) 60

## KONZEPTE, THEORIEN UND PHILOSOPHISCHES 71

- Ki-Kumite – Als ganzer Mensch SEIN (*Anette B. Christl*) 76
- Ist Karatedō eine innere Kampfkunst? (*Jordi J. Serra*) 97
- Karate-Dō-Shōtōkai:
  - Alles fließt (*Günther Bitzer-Gavornik*) 100
  - Die Energie der Elemente
    - und ihr Bezug zum Karate (*Axel Binhack*) 106

## ERFAHRUNGEN VON LERNENDEN UND LEHRENDEN 141

- Von «Wahrnehmung» und
  - «Durchlässigkeit» (*Jürgen Schneider-Jansohn*) 146
- Jukurenttraining und Ki-Karate (*Reinhard Schulz-Hagen*) 152
- Ki-Karate aus Sicht
  - einer Breitensportlerin (*Kerstin Wiek*) 159
- Vom Suchen und Finden (*Tanja Mayer*) 162
- Scharlatanerie – oder das Beste,
  - was ich je gesehen habe? (*Marc Sigle*) 166
- Ein Plädoyer für die Übungsmethode
  - Ki-Karate (*Christine Höcklin*) 173

## 8 Inhalt

---

### WISSENSCHAFT UND KI 177

- 氣 – Versuch der wissenschaftlichen  
Annäherung an ein Paradoxon Asiens (*Peter Kuhn*) 182

### ABSCHLIESSENDE WORTE 301

### ANHANG 317

- Glossar 319
- Die Autorinnen und Autoren 325
- Zur Entstehungsgeschichte der Daumenkinos 334