

Titelthemen

- 18, 48 **STREIFZÜGE Durch Oslo und Bergen**
56 **HURTIGRUTE Mit dem Schiff in die Fjorde**
89, 115 **OUTDOOR Radtouren und Wanderungen**

IMPRESSIONEN

- 8 **Landschaften wie aus dem Bilderbuch:**
von sonnenbeschienenen Fjordufern bis zu märchenhaft verschneiten Wäldern

OSLO UND UMGEBUNG

- 18 **Oslo – urban und doch idyllisch**
Die Hauptstadt am Fjord hat sich zu einer lebendigen Metropole gemausert.

DuMont Thema

- 28 **Trachten und Trommeln**
Der norwegische Nationalfeiertag

- 30 **Straßenkarte**

- 31 **Infos**

SÜDKÜSTE

- 34 **Der sonnige Süden des Nordens**
An den Sandstränden der Südküste lässt es sich gut baden. Die Ölstadt Stavanger bietet das Kontrastprogramm.

DuMont Thema

- 42 **Feiner Brand dank großer Tour**
Der Linie Aquavit fährt mit dem Schiff.

- 44 **Straßenkarte**

- 45 **Infos**

SÜDLICHES FJORDLAND

- 48 **Schroffe Täler, vom Eis geschaffen**
Bergen ist die Königin des Fjordlands. Fjorde aller Art gliedern die Küste.

DuMont Thema

- 56 **Die Küste immer im Blick**
Unterwegs auf der Hurtigrute

- 60 **Straßenkarte**

- 61 **Infos**

NÖRDLICHES FJORDLAND

- 64 **Ewiges Eis und Fjordidylle**
Der fast südländisch wirkende Sognefjord nahe dem Gletscher Jostedalsbre

DuMont Thema

- 72 **Zu den Stabkirchen im Fjordland**
Die mystisch wirkenden Holzkirchen entstanden im Mittelalter.

- 74 **Straßenkarte**

- 75 **Infos**

FJELLNORWEGEN

- 78 **Hohe Berge, geheimnisvolle Weiten**
Hier liegen die bekanntesten Nationalparks Norwegens: Jotunheimen, Dovrefjell und Rondane.

- 86 **Straßenkarte**

- 87 **Infos**

OSTNORWEGEN

- 90 **Streifzug durch den wilden Osten**
Das Gudbrandsdal ist eine der ältesten Kulturlandschaften und eines der beliebtesten Urlaubsgebiete Norwegens.

DuMont Thema

- 96 **Ein spezieller Käse aus dem hohen Norden**
Der Brunost – nicht salzig, sondern süß

- 100 **Straßenkarte**

- 101 **Infos**

HARDANGERVIDDA

- 104 **Von Flüssen, Wäldern und Einsamkeit**
Die waldige Telemark ist ein Paradies für Langläufer. Das Kontrastprogramm bietet die Hardangervidda.

- 112 **Straßenkarte**

- 113 **Infos**

ANHANG

- 116 **Service – Daten und Fakten**

- 120 **Register**

- 120 **Impressum**

- 122 **Lieferbare Ausgaben**