

Eine Vorbemerkung – Aperitif	7
Willkommen im Schlaraffenland – Vorspeise	8
Unter Wilden – Erster Gang	11
Das Schweigen der Männer – Zweiter Gang	32
Flurgönder in brodo – Dritter Gang	48
Am Tisch des Lächelns – Vierter Gang	69
Wie kommt das Schwein in die Wurst? – Fünfter Gang	94
„Das kannst du essen!“ – Sechster Gang	107
Das Erbe der Menschheit – Siebter Gang	119
Jesus hat Fleisch gegessen – Achter Gang	134
Der Minister und das Tofu-Huhn – Neunter Gang	156
Meine Küche spricht mit mir – Zehnter Gang	169
Ein Traum von einem Festmahl – Nachspeise	194
Dank – Digestif	205