

# Inhalt

**Einleitung 6**

**Beseelte Natur und magische Landschaften**

**DEUTSCHLAND 18**

Von Klabautermann bis König Watzmann

Sagenhafte Orte von der Küste bis zu den Alpen

**NORDEN UND NORDWESTEN 20**

Mythische Küsten, Heide- und Moorlandschaften

**Von Piraten und bösen und guten Geistern 22**

*Von Sagen, Legenden und Märchen 34*

Das Geisterschiff; Eine Schürze voll goldener Äpfel

**Wo Hase und Igel um die Wette liefen 48**

**NORDOSTEN 50**

Steile Klippen, tiefe Seen und labyrinthische Flussläufe

**Teufel hinterm Pflug, Ritter im Grütpott 52**

*Von Sagen, Legenden und Märchen 70*

Der Grütpott; Der Schatz im Kloster Chorin

**OSTEN 84**

Bizarre Felsen und geheimnisvolle Klöster

**Teufelsmauern und verborgene Schätze 86**

*Von Sagen, Legenden und Märchen 108*

Der wilde Jäger jagt die Moosleute; Das Moosweibchen; Bergleute vom Harz bauen Kabarz und Tabarz

**WESTEN 116**

Romantische Flusstäler und sagenhafte Burgen

**Siegfried, Frau Holle und Richard Löwenherz 118**

*Von Sagen, Legenden und Märchen 140*

Die Jungfrau am Drachenfels; Die Nacht auf dem Drachenfels; Loreley

*Von Sagen, Legenden und Märchen 152*

Die Geschichte vom Harnisch und der Jungfer Agnes

**Heimat der Grimm'schen Märchen 158**

**SÜDEN UND SÜDWESTEN** 162  
Dunkler Tann, schröffiger Fels und wilde Wasser

**Von Nixen, Waldgeistern und keltischen Mythen** 164

*Von Sagen, Legenden und Marchen* 172  
Schloß Lichtenstein

*Von Sagen, Legenden und Märchen* 178  
Die Geister am Mummelsee; Der Reußenstein

**SÜDEN UND SÜDOSTEN** 188  
Mächtige Berge und wilder Wald

**Von Drachen, Räubern und einem Märchenkönig** 190

*Von Sagen, Legenden und Marchen* 206  
Das Wirtshaus im Spessart

*Von Sagen, Legenden und Marchen* 212  
Die Sage vom Filzweiblein; Wie der Lusen entstand

## **ÖSTERREICH** 232

Von Naturgeistern und bösen Rittern  
Mystische Alpenwelt, Donautal und Seenland

**Berggeister, Wassermänner und grausame Blaublütige** 236

*Von Sagen, Legenden und Märchen* 240  
Die Legende von Heiligenblut; Wie der Neusiedlersee entstand

## **SCHWEIZ** 248

Von Bergriesen und Wilhelm Tell  
Majestätische Bergwelt und tapfere Freiheitskämpfer

**Hohe Gipfel, tiefe Wasser und listige Bürger** 250

*Von Sagen, Legenden und Marchen* 256  
Die Beatussage; Der Gehörnte am Großen Aletschgletscher

**Register** 268

**Quellenverzeichnis** 271

**Impressum** 272