

<b>Einleitung</b>	7
<b>1 Die Anfänge</b>	23
<b>2 Odin – ein germanischer Schamane?</b>	35
<b>3 Wer ist ein Schamane?</b>	53
<b>4 Die Anderswelt</b>	71
<b>5 Schamanentum &amp; Magie</b>	91
<b>6 Energie in verschiedenen Formen</b>	99
<b>7 Naturgeister, Krafttiere, Seelenführer &amp; Ahnen</b>	121
<b>8 Techniken &amp; Rituale</b>	159
<b>9 Schamanentum &amp; Heilung</b>	169
<b>10 Verschiedene moderne Ansätze</b>	181
<b>11 Ein schamanischer Alltag</b>	193
<b>12 Die letzte Reise</b>	209
<b>Schlussbemerkung</b>	219