

Grundkochen 4**Aufläufe 10**

Kartoffelgratin.....	11
Nudelauf­lauf.....	12
Porreeauflauf.....	13
Tortellini-Auflauf.....	14

Backen 16

Blechkuchen mit Kirschen.....	17
Pizzateig.....	19
Saftiges Apfelbrot.....	20
Quiche ohne Teig.....	21
Rhabarber Amarettini Blitzkuchen.....	21

Aufstriche 22

Fruchtbutter.....	23
Garnelenbutter.....	23
Kräuterquark.....	24
Lachsbutter.....	24
Tomatenbutter.....	25
Rucola Butter.....	25

Brot & Brötchen 26

6-Korn-Brot.....	27
Dinkelbrot.....	27
Buttertoast.....	28
Krosse Knusperle.....	29
Schnelle Käsebrötchen.....	30
Maisbrot.....	31

Suppen..... 32

Tomatencremesuppe.....	32
Minestrone - Gemüse Nudel Suppe.....	33
Norddeutsche Wintersuppe.....	33

Hauptgerichte 34

Bratwurst mit Gemüse & Kartoffelbrei.....	35
---	----

Kartoffelpuffer/Reibekuchen.....	35
Schweinebraten im Bierdampf.....	36
Kasseler mit Sauerkraut & Kartoffeln in Senf-Wein-Sauce.....	37
Gefüllte Paprika mit Reis.....	38
Fleischkäse oder Pizzafleischkäse.....	40

Fischgerichte 42

Bandnudeln mit Lachs in Weißweinsauce.....	43
Fisch mit buntem Gemüse.....	43
Fenchel-Lachs mit Zitronensauce.....	44

Geflügelgerichte 46

Hähnchenbrustfilet mit Brokkoli und Reis an Mango-Curry-Sauce.....	46
Hähnchenbrust in Schinkenhülle mit Rotweinpilzen.....	47
Putenbrust im Teig-Kräuter-Mantel.....	47

Saucen & Marinaden 48

BBQ Sauce.....	49
Bolognese Sauce.....	49
Joghurt-Salatsoße.....	50
Schnelle Grillmarinade.....	50
Zigeuner-Sauce.....	50
Texicana Salsa.....	51
Tomatensauce Bella Italia.....	51

Dessert & Getränke 52

Himbeereis.....	52
Apfel-Vanillepudding.....	53
Buttermilchgetränk.....	53
Vanille Kokos Orangen Creme.....	54
Warme Trinkschokolade.....	54
Kühles luftiges Himbeer-Dessert.....	55
Tiramisu ganz einfach.....	55