

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	10
Widmung.....	11
Mein Wunsch für dieses Buch	12
Ich freue mich	14
Danksagung	16
Vorwort.....	17
 Teil 1 – Biografie	 19
<i>Kriegstraumatisierte Eltern und ihre Auswirkungen.....</i>	<i>20</i>
<i>Erzählungen meiner Mutter über das Lager in Jugoslawien</i>	<i>22</i>
<i>Geschichte des Bruders meiner Mutter</i>	<i>26</i>
<i>Konzentrationslager Esterwegen</i>	<i>28</i>
<i>Zusammenhänge zwischen Heede und dem Konzentrationslager</i> <i>Esterwegen.....</i>	<i>30</i>
<i>Persönliche Erfahrungen mit dem ehemaligen Konzentrationslager</i> <i>Esterwegen.....</i>	<i>32</i>
<i>Biografie.....</i>	<i>34</i>
<i>Meine Schulzeit und die Schwangerschaft.....</i>	<i>36</i>
<i>Erinnerungen, die tief in meiner Seele sind.....</i>	<i>37</i>
<i>Wer war ich, wer bin ich.....</i>	<i>38</i>
<i>Maria, meine Mutter.....</i>	<i>40</i>
 Teil 2 – Die Zeit vor der Abtreibung	 43
<i>Meine Beziehung zu dem Vater meines ungeborenen Kindes.....</i>	<i>44</i>
<i>Mit 18 Jahren ungewollt schwanger</i>	<i>45</i>
<i>Von dem Augenblick an, als ich mich für die Abtreibung entschied.....</i>	<i>47</i>
<i>Meine Fahrt zur Abtreibungsklinik.....</i>	<i>48</i>

<i>Wie in einen Tunnel ging ich in die Abtreibungsklinik</i>	<i>49</i>
<i>Am ersten Tag in der Abtreibungsklinik</i>	<i>50</i>
<i>Der nächste Tag in der Abtreibungsklinik</i>	<i>52</i>
<i>Frauen auf dem Weg in die Abtreibungsklinik.....</i>	<i>53</i>
<i>Der Schrei</i>	<i>54</i>
<i>An mein ungeborenes Kind Klara/Simon</i>	<i>58</i>
<i>Mein Kind, ich vermisse dich.....</i>	<i>60</i>
 Teil 3 – Die Zeit nach der Abtreibung.....	 63
<i>Die Zeit danach.....</i>	<i>64</i>
<i>Leere Wiege</i>	<i>66</i>
<i>Begegnung mit einer Frau mit Kinderwagen.....</i>	<i>67</i>
<i>Mein Kind</i>	<i>68</i>
<i>Zwei Frauen begegnen sich</i>	<i>70</i>
<i>Der Besuch Marias bei Elisabeth (Lk 1,39-56)</i>	<i>72</i>
<i>Brief an mein abgetriebenes Kind Klara/Simon.....</i>	<i>74</i>
<i>Dein Geburtstag</i>	<i>76</i>
<i>Liebe Muttergottes.....</i>	<i>78</i>
 Teil 4 – Die Zeit der Leere	 81
<i>Unser lautes Klagen.....</i>	<i>82</i>
<i>Auf den Straßen unseres Lebens.....</i>	<i>84</i>
<i>Die Sorge um das ungeborene Kind.....</i>	<i>85</i>
<i>Bilder meines Lebens.....</i>	<i>86</i>
<i>Sag Ja zu deinem Kind.....</i>	<i>88</i>
<i>Danke Maria – Gelobt sei Jesus Christus –</i>	
<i>Heiliger Josef, du hast Ja gesagt</i>	<i>90</i>
<i>Heiliger Josef, Beschützer der Familien</i>	<i>91</i>
<i>Kreuzweg</i>	<i>92</i>
<i>Zum Tag der Unschuldigen Kinder</i>	<i>94</i>

<i>Unsere schöne Welt</i>	96
<i>Tränen, die zur Liebe werden</i>	98
<i>Vaterunser für die zerstörten Kinderseelen</i>	100
<i>Gott Vater</i>	102
Teil 5 – Neuer Lebensabschnitt	105
<i>Umzug, Heirat, Geburt unseres Sohnes, die Zeit danach</i>	106
<i>Meine Schwangerschaft und die Geburt unseres Sohnes</i>	110
<i>Mit Handschuhen an der Wiege</i>	112
<i>Maria Muttergottes</i>	114
<i>Die Sehnsucht nach meinem abgetriebenen Kind</i>	116
<i>Maria, du nimmst mich zu dir</i>	118
<i>Anfang und Ende</i>	120
<i>Dein Licht gibt Hoffnung</i>	122
<i>Wenn die Liebe ruft – Gott ist die Liebe</i>	124
<i>O Jesus</i>	126
<i>Maria und Jesus</i>	128
Teil 6 – Weg der Heilung im Glauben	131
<i>Medjugorje – Ort des Gebetes und der Versöhnung</i>	132
<i>Gott führt mich auf dem Weg der Heilung, Schritt für Schritt</i>	134
<i>Auf dem Weg der Heilung</i>	135
<i>Meine Reise nach Medjugorje</i>	136
<i>Ich stehe hier am Ufer</i>	138
<i>Meine Blume</i>	140
<i>Jesus, mein Retter aus der Dunkelheit</i>	142
<i>Jesus, Du bist für uns aus Liebe Mensch geworden</i>	143
<i>Heiliger Josef, viele Frauen brauchen einen Mann wie dich</i>	144
<i>Heiliger Josef</i>	146
<i>Herr, Du hast mich gerufen, hier bin ich</i>	148

<i>O mein Jesus.....</i>	<i>150</i>
<i>Wenn die dunkle Nacht vorbei ist</i>	<i>152</i>
<i>Wenn mein Herz blutet.....</i>	<i>155</i>
<i>Mitten ins Herz.....</i>	<i>158</i>
 Teil 7 – Weg der Heilung in der Psychotherapie.....	 161
<i>Der Weg zu mir: Innere Kind-Arbeit.....</i>	<i>162</i>
<i>Wie meine Beziehung zum verletzten inneren Kind entstand</i>	<i>164</i>
<i>Das verletzte innere Kind spricht.....</i>	<i>165</i>
<i>Das heile innere Kind.....</i>	<i>166</i>
<i>Die erwachsene Monika und das verletzte innere Kind.....</i>	<i>168</i>
<i>Die erwachsene Monika mit dem verletzten inneren und dem heilen inneren Kind.....</i>	<i>170</i>
<i>Verletzung durch den Verlust meines ungeborenen Kindes.....</i>	<i>174</i>
<i>Bilder, die Ich-stützend und Ich-stabilisierend sind.....</i>	<i>176</i>
<i>Ein geschützter Ort für mein verletztes inneres Kind.....</i>	<i>176</i>
 Teil 8 – Seminararbeit: Wege zum Schattenkind	 179
<i>Flyer des Seminars „Wege zum Schattenkind“</i>	<i>180</i>
<i>Seminar: Wege zum Schattenkind</i>	<i>182</i>
<i>Elija flieht in die Wüste zum Berg Horeb (1 Kön 19,1-3).....</i>	<i>183</i>
<i>Der erste Schritt zum ungeborenen verstorbenen Kind</i>	<i>184</i>
<i>Mein Weg durch die Wüste.....</i>	<i>186</i>
<i>Unterm Ginsterstrauch.....</i>	<i>188</i>
<i>Brief an mein abgetriebenes Kind.....</i>	<i>190</i>
<i>An mein Schattenkind.....</i>	<i>192</i>

Teil 9 – Der Weg der Versöhnung mit mir selbst	195
<i>Auferstanden aus der Schuld.....</i>	<i>196</i>
<i>Vom alten zum neuen Kleid.....</i>	<i>198</i>
<i>Arbeiterin in deinem Weinberg</i>	<i>200</i>
<i>Brief an Frauen im Schwangerschaftskonflikt.....</i>	<i>202</i>
<i>Maria, dein Ja brachte das Heil für uns.....</i>	<i>204</i>
<i>Tröstlicher Text für Frauen, die abgetrieben haben</i>	<i>206</i>
<i>Muttergottes, Du bist für mich Mutter, Schwester und Freundin.....</i>	<i>208</i>
<i>Glaubenszeugnis vom Tod meines Vaters</i>	<i>210</i>
<i>Gedicht an meinen Vater</i>	<i>214</i>
<i>Engel Gottes.....</i>	<i>216</i>
<i>Du wirst sehen.....</i>	<i>218</i>
<i>Frühling im Herzen</i>	<i>219</i>
<i>Den Zauber eines neuen Anfangs spüren.....</i>	<i>222</i>
<i>Als kleines Kind</i>	<i>224</i>
<i>Wo sind die Kinder</i>	<i>226</i>
<i>Gott, Herr über Leben und Tod</i>	<i>228</i>
<i>Du bist Friede</i>	<i>230</i>
<i>Jesus, mein Freund.....</i>	<i>232</i>
<i>Danke.....</i>	<i>234</i>
 Hilfsangebote für Frauen im Schwangerschaftskonflikt	 238