

Inhaltsverzeichnis

1. Kapitel. Allgemeine persönliche Daten	9
a) Persönliche Daten	9
b) Daten von Familienmitgliedern	9
Ehegatte/Ehegattin (ebenfalls: Lebensgefährte/-in, gleichgeschlechtlicher Lebenspartner)	9
Kinder	10
Enkelkinder	10
Weitere Verwandte und Vertrauenspersonen	11
c) Adressen von Ärzten und Apotheken	12
Hausarzt	12
Fachärzte	12
Apotheke	13
d) Ambulante ärztliche Behandlungen	14
e) Klinische stationäre Behandlungen	14
f) Zahnärztliche, psychiatrische und ähnliche Behandlungen	15
g) Allergie-Angaben	15
h) Einzunehmende Medikamente	15
Blutgerinnungshemmende Medikamente (Marcumar etc.)	15
Sonstige Medikamente	16
i) Implantate, Behinderungen	17
j) Medizinische Ausweise	17
k) Vollmachten und Verfügungen	17
Vorsorgevollmacht	17
Betreuungsverfügung	18
Patientenverfügung	19
Bankvollmachten	20
Entbindung von der Schweigepflicht	21
2. Kapitel. Krankheits- oder Pflegefall	22
a) Kranken- und Pflegeversicherungen	22
b) Ambulanter Pflegedienst	23
c) Essen auf Rädern	23
d) Hausnotruf	24
e) Weitere Hilfen	24
f) Wunsch-Krankenhaus	25

3. Kapitel. Notfall	26
<u>Sofortige Benachrichtigung</u>	26
4. Kapitel. Todesfall	27
a) <u>Sofortige Benachrichtigung</u>	27
b) Organspende	27
c) Was ist als Nächstes zu tun?	28
Standesamt	28
Allgemeine Anweisung für die Hinterbliebenen	28
d) Bestattungswünsche/Verfügung	28
Bestatter	29
Bestattung	29
Friedhof/Krematorium	29
Trauerfeier	30
Trauermahl	30
Traueranzeige/-karte	31
Sterbegeldversicherung	31
e) Weitere Benachrichtigungen	31
Verwandte, Freunde und Bekannte	32
Arbeitgeber	32
Rentenversicherung, Beamtenversorgung	32
Versorgungsamt	32
Berufsgenossenschaft/Unfallkasse der öffentlichen Hand (gesetzliche Unfallversicherung)	32
Firmenrente	33
Seniorenheim	33
Weitere Versicherungen	33
Mieter/Vermieter	35
Vereine und sonstige Mitgliedschaften	35
5. Kapitel. Vermögensaufstellung	37
a) Vermögen	37
Grundbesitz (ohne Wohnungseigentum)	37
Wohnungseigentum	38
Girokonten	39
Sparkonten	39
Kreditkarten	40
Schließfächer	40
Bausparverträge	40
Altersvorsorge	41
Depots, Wertpapiere, Aktien usw.	41
Ausländische Bankkonten	41
Daueraufträge, Einzugsermächtigungen u.Ä.	42
Wichtige Wertgegenstände	42
Erbengemeinschaften, Unternehmensbeteiligungen	43
Verbindlichkeiten anderer Personen; weitere Rechte	43

b) Meine Verbindlichkeiten	44
Bankverbindlichkeiten	44
Unterhaltszahlungen u. Ä.	45
Daueraufträge, Einzugsermächtigungen u. Ä.	45
6. Kapitel. Testament	47
a) Verfassen eines Testaments	47
b) Testamentsvollstreckung	48
7. Kapitel. Sonstiges	49
a) Fahrzeuge	49
b) Kabelfernsehen, Netflix, Amazon video u. Ä.	49
c) Post, Telefon, Telekommunikation	50
d) Digitaler Nachlass – Nutzerkonten im Internet	51
e) Stromversorgung	53
f) Öl-, Gasversorgung	53
g) Steuern	54
h) Weiteres (z.B. Abonnements, Mitgliedschaften)	55