

Inhaltsübersicht

Geleitwort	11
Vorwort	13
Einleitung	15
1 Einführung in die Arbeit mit TIPP	19
2 Einordnung von TIPP	99
3 Sprache und Metaphern	116
4 Integrativität	127
5 Transponierbarkeit verschiedener Behandlungsansätze auf TIPP	138
6 Einsatzmöglichkeiten	180
7 Bericht an den Gutachter	196
8 Falldarstellung: Soziale Phobie	217
9 Erste Ansätze zur Evaluation	248
10 Zusammenfassung, Interpretation, Bewertung und Ausblick	251
Anhang	259
Danksagung	260
Hinweise zum Arbeitsmaterial	261
Literatur	262
Sachwortverzeichnis	274

Inhalt

Geleitwort	11
Vorwort	13
Einleitung	15
1 Einführung in die Arbeit mit TIPP	19
1.1 Struktur des Bildes	21
1.2 Symbolik	22
1.2.1 Kernbereich des Erlebens – Balance, Stimmungen, Gedanken	27
1.2.2 Gegenwart – Verhaltensanalyse	46
1.2.3 Zukunft und motivationale Ausrichtung	49
1.2.4 Vergangenheit, Dispositionen, Zusammenhänge	54
1.2.5 Perspektiven des Ich	59
1.2.6 Achtsamkeit	75
1.2.7 Soziale Beziehungen und der zündende Funke	84
1.2.8 Schicksal	88
1.2.9 Therapieplanung	94
2 Einordnung von TIPP	99
2.1 Bild und Grafik	99
2.2 Projektionsfläche	102
2.3 Psychotherapiemodell	104
2.4 Psychotherapeutische Methode	106
2.5 Humanistische Tradition	107
2.6 Wissenschaftstheoretische Überlegungen	109
2.7 Neuartigkeit	112
3 Sprache und Metaphern	116
3.1 Semiotik und Sprachphilosophie	116
3.2 Metaphorik	118
3.3 Metaphern in der Psychotherapie	120
4 Integrativität	127
4.1 Wirkfaktoren und Grundbedürfnisse	127
4.2 Grundzüge psychotherapeutischer Methoden nach den Richtlinien des GB-A	130
4.3 Verhaltenstherapeutische Interventionsverfahren	134
5 Transponierbarkeit verschiedener Behandlungsansätze auf TIPP	138
5.1 Verhaltenstherapie	139
5.1.1 Multimodale Therapie: BASIC-ID	139

5.1.2	Konsistenztheorie und Plananalyse	141
5.1.3	Kognitive Verhaltenstherapie der Depression	144
5.1.4	CBASP in der Behandlung chronisch depressiver Patienten	147
5.1.5	Schematherapie	150
5.1.6	Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)	154
5.1.7	Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)	157
5.2	Weitere Psychotherapieansätze	160
5.2.1	Psychodynamische Therapie	161
5.2.2	Klientenzentrierte Psychotherapie	167
5.2.3	Gestalttherapie	173
5.2.4	Emotionsfokussierte Psychotherapie	176
6	Einsatzmöglichkeiten	180
6.1	Einzelpsychotherapie	180
6.1.1	Prozessbegleitung	186
6.1.2	Kohärenzsteigernde Methode	187
6.1.3	Rückfallprophylaxe	187
6.2	Familien- und Paartherapie	189
6.3	Psychotherapiegruppe	190
6.4	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	191
6.5	Supervision	191
6.6	Einstieg in TIPP	193
7	Bericht an den Gutachter	196
7.1	Relevante soziodemografische Daten	200
7.2	Symptomatik und psychischer Befund	200
7.3	Somatischer Befund/Konsiliarbericht	203
7.4	Behandlungsrelevante Angaben zur Lebensgeschichte, zur Krankheitsanamnese und zum funktionalen Bedingungsmodell	203
7.4.1	Funktions- und Bedingungsanalyse in Anlehnung an das S-O-R-K-C-Modell	205
7.4.2	Funktions- und Bedingungsanalyse in Anlehnung an Bartling et al. (2008)	206
7.5	Diagnose zum Zeitpunkt der Antragsstellung	207
7.6	Behandlungsplan und Prognose	208
7.7	Fallvignetten zum Bericht an den Gutachter	209
7.7.1	Patientenbeispiel nach Kanfer und Saslow	209
7.7.2	Patientenbeispiel nach Bartling et al.	209
7.8	Beispiel für einen Bericht nach den Richtlinien der KBV ab dem 01.04.2018	209

8	Falldarstellung: Soziale Phobie	217
8.1	Anlass der Therapie	217
8.2	Kurze Darstellung der Biografie	218
8.3	Verhaltensanalyse nach Bartling et al.	219
8.4	Diagnose	220
8.5	Therapieziele	220
8.6	Therapieplan	221
8.7	Therapieverlauf mit Gesprächsausschnitten	225
9	Erste Ansätze zur Evaluation	248
10	Zusammenfassung, Interpretation, Bewertung und Ausblick	251
10.1	Zusammenfassung	251
10.2	Interpretation	252
10.3	Bewertung	254
10.4	Ausblick	256
Anhang		259
Danksagung		260
Hinweise zum Arbeitsmaterial		261
Literatur		262
Sachwortverzeichnis		274