

## *Inhalt*

- 7 Im Zweifel Reisbrei:  
Grundrezept gegen Liebeskummer
- 18 Unerfüllte Liebe:  
Ein Kartoffelsalat wirkt Wunder
- 30 Gutes Essen betrügt nicht:  
Rezepte gegen ein gebrochenes Herz
- 44 Wie man mit dem Kochlöffel den  
Haussegen geradebiegt:  
Kulinarische Abhilfe bei Ehekrach
- 56 Epilog:  
Auf zu neuen Genüssen