

Inhalt

- 7 Im Zweifel Reisbrei:
Grundrezept gegen Liebeskummer
- 18 Unerfüllte Liebe:
Ein Kartoffelsalat wirkt Wunder
- 30 Gutes Essen betrügt nicht:
Rezepte gegen ein gebrochenes Herz
- 44 Wie man mit dem Kochlöffel den
Haussegen geradebiegt:
Kulinarische Abhilfe bei Ehekrach
- 56 Epilog:
Auf zu neuen Genüssen