

Inhalt

Ein Multilog zwischen Zelig, Eric Lippmann und Matthias Varga von Kibéd	7
1 Einleitung	17
2 »Zelig«: Der Film	25
3 Ich bin viele – Facetten der fünf Säulen der Identität	31
3.1 Ich liebe, also bin ich: Soziale Beziehungen	32
3.1.1 Sage mir, woher du kommst, und ich sage dir, wer du warst: Herkunft und Identität	33
3.1.2 Sage mir, mit wem du wohin gehst, und ich sage dir, wer du wirst: Partnerschaft, Hinkunft und Identität	46
3.1.3 Ich werde verstanden, also bin ich: Heimatgefühl und Identität	53
3.1.4 Ich bin online, also bin ich: Virtuelle Identitäten und Beziehungen	56
3.1.5 Ich spreche mit mir, also bin ich – oder: »Du bist vielleicht viele, aber ich liebe dich«: Beziehungen zur inneren Familie	65
3.1.6 Die Säule »Soziale Beziehungen« bei Zelig	76
3.2 Ich arbeite, also bin ich	83
3.2.1 Der flexible Mensch – Korrosion des Charakters?	85
3.2.2 Erwerbsbiografische Unsicherheiten	89
3.2.3 Das Chamäleon-Prinzip: Farbe bekennen und sich anpassen	95
3.2.4 Die Säule »Arbeit und Leistung« bei Zelig	99

3.3 Ich bin da, also bin ich	101
3.3.1 Die Leib-Seele-Thematik	101
3.3.2 Embodiment: Die Wechselwirkung von Körper und Psyche	103
3.3.3 Wo wohnt das »Ich« oder gibt es überhaupt ein »Selbst«?	112
3.3.4 Identität und Geschlecht	125
3.3.5 Die Säule »Leiblichkeit« bei Zelig	134
3.4 Ich habe, also bin ich	136
3.4.1 Haben-Modus und Konformität	138
3.4.2 Spielen und Haben	140
3.4.3 Die Säule »Materielle Sicherheiten« bei Zelig	143
3.5 Ich glaube, also bin ich	147
3.5.1 Glaube und Religion	147
3.5.2 Ich erzähle, also bin ich: Die eigene Geschichte als Kraftquelle der Identität	149
3.5.3 Ich gebe dem Leben Sinn, also bin ich: Auf der Suche nach Sinngebung	155
3.5.4 Ich bin verrückt, also bin ich: Paradoxes, »Crazy Quilt« – und selbst dies nicht und auch das nicht	164
3.5.5 Die Säule »Glaube, Werte und Sinn« bei Zelig	171
4 Zusammenfassende und weiterführende Gedanken zu den fünf Säulen der Identität	177
4.1 Schlussgedanken zur Säule »Soziale Beziehungen«	177
4.2 Schlussgedanken zur Säule »Arbeit und Leistung«	181
4.3 Schlussgedanken zur Säule »Leiblichkeit«	184
4.4 Schlussgedanken zur Säule »Materielle Sicherheiten«	187
4.5 Schlussgedanken zur Säule »Glaube, Werte und Sinn«	191
Literatur	199