

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Ein Multilog zwischen Zelig, Eric Lippmann<br>und Matthias Varga von Kibéd .....   | 7  |
| 1 Einleitung .....   | 17 |
| 2 »Zelig«: Der Film .....  | 25 |
| 3 Ich bin viele – Facetten der fünf Säulen der Identität .....   | 31 |
| 3.1 Ich liebe, also bin ich: Soziale Beziehungen .....   | 32 |
| 3.1.1 Sage mir, woher du kommst, und ich sage dir,<br>wer du warst: Herkunft und Identität .....   | 33 |
| 3.1.2 Sage mir, mit wem du wohin gehst, und ich<br>sage dir, wer du wirst: Partnerschaft, Hinkunft<br>und Identität .....                    | 46 |
| 3.1.3 Ich werde verstanden, also bin ich:<br>Heimatgefühl und Identität .....  | 53 |
| 3.1.4 Ich bin online, also bin ich:<br>Virtuelle Identitäten und Beziehungen .....   | 56 |
| 3.1.5 Ich spreche mit mir, also bin ich – oder:<br>»Du bist vielleicht viele, aber ich liebe dich«:<br>Beziehungen zur inneren Familie ..... | 65 |
| 3.1.6 Die Säule »Soziale Beziehungen« bei Zelig .....  | 76 |
| 3.2 Ich arbeite, also bin ich .....  | 83 |
| 3.2.1 Der flexible Mensch – Korrosion<br>des Charakters? .....   | 85 |
| 3.2.2 Erwerbsbiografische Unsicherheiten .....   | 89 |
| 3.2.3 Das Chamäleon-Prinzip: Farbe bekennen<br>und sich anpassen .....   | 95 |
| 3.2.4 Die Säule »Arbeit und Leistung« bei Zelig .....  | 99 |

|   |     |
|---|-----|
| 3.3 Ich bin da, also bin ich .....  | 101 |
| 3.3.1 Die Leib-Seele-Thematik .....   | 101 |
| 3.3.2 Embodiment: Die Wechselwirkung von Körper<br>und Psyche .....   | 103 |
| 3.3.3 Wo wohnt das »Ich« oder gibt es überhaupt<br>ein »Selbst«? .....  | 112 |
| 3.3.4 Identität und Geschlecht .....  | 125 |
| 3.3.5 Die Säule »Leiblichkeit« bei Zelig .....  | 134 |
| 3.4 Ich habe, also bin ich .....  | 136 |
| 3.4.1 Haben-Modus und Konformität .....   | 138 |
| 3.4.2 Spielen und Haben .....   | 140 |
| 3.4.3 Die Säule »Materielle Sicherheiten« bei Zelig .....   | 143 |
| 3.5 Ich glaube, also bin ich .....  | 147 |
| 3.5.1 Glaube und Religion .....   | 147 |
| 3.5.2 Ich erzähle, also bin ich: Die eigene Geschichte<br>als Kraftquelle der Identität .....                         | 149 |
| 3.5.3 Ich gebe dem Leben Sinn, also bin ich:<br>Auf der Suche nach Sinngebung .....                                   | 155 |
| 3.5.4 Ich bin verrückt, also bin ich: Paradoxes,<br>»Crazy Quilt« – und selbst dies nicht und<br>auch das nicht ..... | 164 |
| 3.5.5 Die Säule »Glaube, Werte und Sinn« bei Zelig .....  | 171 |
| 4 Zusammenfassende und weiterführende Gedanken<br>zu den fünf Säulen der Identität .....                              | 177 |
| 4.1 Schlussgedanken zur Säule »Soziale Beziehungen« .....   | 177 |
| 4.2 Schlussgedanken zur Säule »Arbeit und Leistung« .....   | 181 |
| 4.3 Schlussgedanken zur Säule »Leiblichkeit« .....  | 184 |
| 4.4 Schlussgedanken zur Säule »Materielle Sicherheiten« .....   | 187 |
| 4.5 Schlussgedanken zur Säule »Glaube, Werte und Sinn« .....  | 191 |
| Literatur .....   | 199 |