

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
Einleitung .....	1
Aus der persönlichen Erfahrung .....	3

## Teil 1 .....

<b>Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler</b> .....	6
Seine Entdeckung .....	6
Die Wirkung ist oft verblüffend .....	6
Zubereitung .....	7
Mineralstoffe des Lebens .....	7
Die Erweiterungsmittel in der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	7
Die Lehre Dr. Schüßlers blieb nicht unangefochten .....	8
Biochemie und Homöopathie .....	8

### Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler .....

Verschiedene Heilweisen .....	10
Die Bedeutung einer gesunden Ernährung .....	10
Trotz einer gesunden Ernährung können Mängel entstehen ..	10
Mineralstoffpräparate .....	10
Der Körper – ein ausgeklügeltes Speicherwesen .....	11
Wie lange sollten die Mineralstoffe genommen werden? .....	11
Grenzen der Biochemie nach Dr. Schüßler .....	11
Die Sprache des Körpers .....	11
Die Sichtweise von der Krankheit bestimmt die Heilweise ..	11
Die richtige Zusammensetzung der Mineralstoffe .....	12
Man kann kaum zu viel davon einnehmen .....	12
Bezugsquellen der Mineralstoffe – Qualitätsunterschiedel ..	12
Die Einnahme der Mineralstoffe .....	12
Wichtig für Diabetiker .....	12
Einnahmeformen .....	12
Die Menge der Mineralstoffe .....	13
Das Zusammenwirken mit anderen Heilweisen .....	13
Die Dosierung der Mineralstoffe .....	13
Reaktionen im Heilungsvorgang .....	13

### Zur Geschichte der Antlitzanalyse .....

Wohin geht die Richtung? .....	16
--------------------------------	----

### Kurt Hickethier .....

<b>Antlitzdiagnostik oder Antlitzanalyse</b> .....	19
Mineralstoffe nach Dr. Schüßler und Nährstoffe .....	22

### Übersichtstabellen .....

<b>Erstellung eines Einnahmeplans</b> .....	29
Eröffnungsdosierung .....	29
Berücksichtigung der äußeren Anwendung .....	30
Mischungen .....	30

## Teil 2 .....

### Hinweise zum Bildteil .....

<b>Nr. 1 Calcium fluoratum (Flussspat), CaF<sub>2</sub></b> .....	37
Beschreibung des Mineralstoffs .....	37
Antlitzanalyse .....	37
Welke Haut .....	37
Würfelfalten .....	37
Karofalten .....	38
Fächerfalten .....	38
Absenkung/Furche .....	38
Bräunlich schwärzliche Färbung .....	38
Blaue Lippen .....	39
Firnsglanz .....	39
Abschuppungen (kleine weiße) .....	39
Rissige Lippen .....	39
Durchsichtige Zahnspitzen .....	40

### Nr. 2 Calcium phosphoricum, CaHPO<sub>4</sub> · 2H<sub>2</sub>O .....

Beschreibung des Mineralstoffs .....	46
Antlitzanalyse .....	46
Wächsernes Aussehen .....	46
Weißer Flecken auf Zähnen und Nägeln .....	47
Durchsichtige Zahnspitzen .....	47
Angespannte Backenmuskulatur .....	47
Schmallippiger Mund .....	47
Käsiges Aussehen .....	47

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum, FePO<sub>4</sub> · 4H<sub>2</sub>O .....

Beschreibung des Mineralstoffs .....	51
Antlitzanalyse .....	51
Übermächtigtes Aussehen .....	51
Eisenschatten .....	52
Einbuchtung .....	52
Ferrum-Röte .....	52
Warme rote Ohren .....	52
Entzündete Hautstellen .....	53

### Nr. 4 Kalium chloratum, KCl .....

Beschreibung des Mineralstoffs .....	57
Antlitzanalyse .....	57
Milchiges Aussehen .....	57
„Milchbart“ .....	57
Milchig rötliche Färbung .....	58
Milchig bläuliche Färbung .....	58
Milchig lila Färbung .....	58
Bläuliche Färbung .....	58
Couperose .....	58
Hautgriß .....	58

<b>Nr. 5 Kalium phosphoricum, <math>\text{KH}_2\text{PO}_4</math></b> .....	64	Mitesser .....	89
Beschreibung des Mineralstoffs .....	64	Pickel, Akne .....	89
Antlitzanalyse .....	64	Säurefalten über der Oberlippe .....	89
Aschgraues Aussehen .....	64	Fettbacken .....	89
Eingefallene Schläfen .....	64	Gerötetes Kinn .....	89
Matter Glanz der Augen .....	65	Säureflecken .....	89
Mundgeruch .....	65	Trockene Haut .....	90
<b>Nr. 6 Kalium sulfuricum, <math>\text{K}_2\text{SO}_4</math></b> .....	69	Fettarme Haut .....	90
Beschreibung des Mineralstoffs .....	69	Fettige/trockene Haare .....	90
Antlitzanalyse .....	69	Fettiger Schweiß .....	90
Bräunlich gelbes, braungelbes, ockerfarbenes Aussehen .....	70	<b>Nr. 10 Natrium sulfuricum, <math>\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10 \text{H}_2\text{O}</math></b> .....	95
Die A-Form .....	70	Beschreibung des Mineralstoffs .....	95
Bräunlich gelbliches Antlitz .....	70	Antlitzanalyse .....	95
Pigmentflecken .....	70	Grünlich gelbe, grüngelbe Färbung .....	95
Sommersprossen .....	70	Grünliche, grasgrüne Färbung .....	95
Altersflecken .....	70	Bläulich rote Färbung .....	95
Schwangerschaftsflecken .....	71	„Schnapsnase“ .....	96
Veränderungen des Mangels .....	71	Geschwollene Tränensäcke .....	96
<b>Nr. 7 Magnesium phosphoricum, <math>\text{Mg HPO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O}</math></b> .....	76	Gelbliche Augäpfel .....	96
Beschreibung des Mineralstoffs .....	76	Stinkende Winde .....	96
Antlitzanalyse .....	76	<b>Nr. 11 Silicea, <math>\text{H}_2\text{SiO}_3</math></b> .....	101
Magnesium-Röte .....	76	Beschreibung des Mineralstoffs .....	101
Latente Röte .....	76	Antlitzanalyse .....	101
Konstante Röte .....	77	Falten .....	101
Hektische Flecken .....	77	Falten vor dem Ohr .....	101
Röte nach dem Essen .....	77	Kompaktierte Falten .....	101
Röte nach Alkoholgenuss .....	77	Lachfalten, Krähenfüße .....	102
Überlagerungen von verschiedenen Arten von Rot .....	77	Ziehharmonikafalten .....	102
<b>Nr. 8 Natrium chloratum, <math>\text{NaCl}</math></b> .....	81	Lidhöhlen .....	102
Beschreibung des Mineralstoffs .....	81	Glasurglanz, Politurglanz .....	102
Antlitzanalyse .....	81	Gespaltene Haarspitzen .....	103
Gelatineglanz .....	81	Lichtempfindlichkeit .....	103
Schmieriger Lidrand .....	82	Geplatzte Äderchen im Augapfel .....	103
Entzündeter Lidrand .....	82	Nagelprobleme .....	103
Große Poren .....	82	<b>Nr. 12 Calcium sulfuricum, <math>\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}</math></b> .....	107
Roter Rand am Haaransatz .....	82	Beschreibung des Mineralstoffs .....	107
Kopfschuppen .....	82	Antlitzanalyse .....	107
Trockene Haut .....	82	Alabasterweiße Färbung .....	107
Platzbacken .....	82	„Blass“ .....	108
Schwammiges Aussehen .....	82	<b>Nr. 13 Kalium arsenicosum, <math>\text{K}_3\text{AsO}_2</math></b> .....	112
Hohl klingende Nase .....	83	Beschreibung des Mineralstoffs .....	112
Schweiß .....	83	Nr. 13 Kalium arsenicosum in der Biochemie nach Dr. Schüßler .....	112
Fettiger Schweiß .....	83	Antlitzanalyse .....	113
<b>Nr. 9 Natrium phosphoricum, <math>\text{Na}_2\text{HPO}_4 \cdot 12\text{H}_2\text{O}</math></b> .....	88	Furchen quer zum Verlauf der Unter- und Oberlippe .....	113
Beschreibung des Mineralstoffs .....	88	<b>Nr. 14 Kalium bromatum, <math>\text{KBr}</math></b> .....	115
Antlitzanalyse .....	88	Beschreibung des Mineralstoffs .....	115
Fettglanz .....	88	Antlitzanalyse .....	115
Mischhaut .....	88	Stark hervortretende Augäpfel .....	115
Fettige Brillenecken .....	88		

<b>Nr. 15 Kalium jodatum, KJ</b> .....	118	<b>Nr. 24 Arsenum jodatum, AsJ<sub>3</sub></b> .....	152
Beschreibung des Mineralstoffs .....	118	Beschreibung des Mineralstoffs .....	152
Antlitzanalyse .....	118	Nr. 24 Arsenum jodatum in der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	152
Druck am Hals .....	118	<b>Antlitzanalyse</b> .....	153
Unentwegtes, krampfhaftes Räuspern .....	118	Schmaler Wulst entlang der Ober- und/oder Unterlippe,	
Morbus Basedow .....	118	sie umrahmend .....	153
Spannung der Halsmuskulatur .....	119		
Vergrößerte Schilddrüsen .....	119		
		<b>Nr. 25 Aurum chloratum natronatum, Na[AuC<sub>14</sub>]2H<sub>2</sub>O</b>	155
<b>Nr. 16 Lithium chloratum, LiCl</b> .....	123	Beschreibung des Mineralstoffs .....	155
Beschreibung des Mineralstoffs .....	123	Nr. 25 Aurum chloratum natronatum in der Biochemie	
Nr. 16 Lithium chloratum in der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	123	nach Dr. Schüßler .....	155
<b>Antlitzanalyse</b> .....	124	<b>Antlitzanalyse</b> .....	156
Knötchen an den Endgelenken der Finger .....	124	Heller Fleck in der Haut auf der Nasenwurzel .....	156
Ein sehr hohes Hüsteln .....	124		
		<b>Nr. 26 Selenium, Se</b> .....	158
<b>Nr. 17 Manganum sulfuricum, MnSO<sub>4</sub> · 5H<sub>2</sub>O</b> .....	126	Beschreibung des Mineralstoffs .....	158
Beschreibung des Mineralstoffs .....	126	<b>Antlitzanalyse</b> .....	158
<b>Antlitzanalyse</b> .....	127	Grübchen im inneren Augenwinkel .....	158
Bräunlich schwärzlich am äußeren Augenwinkel .....	127		
		<b>Nr. 27 Kalium bichromicum, K<sub>2</sub>Cr<sub>2</sub>O<sub>7</sub></b> .....	162
<b>Nr. 18 Calcium sulfuratum, CaS</b> .....	130	Beschreibung des Mineralstoffs .....	162
Beschreibung des Mineralstoffs .....	130	<b>Antlitzanalyse</b> .....	162
<b>Antlitzanalyse</b> .....	130	Senkrechte oder schräge Wülstchen am unteren äußeren Rand	
Aussackung am inneren oberen Augenwinkel .....	130	des oberen Augenlids .....	162
		Fetteinlagerungen (Talg) rund um das Auge .....	163
		<b>Gegenüberstellungen</b> .....	167
<b>Nr. 19 Cuprum arsenicosum, Cu<sub>3</sub>(AsO<sub>3</sub>)<sub>2</sub></b> .....	133	Färbungen .....	167
Beschreibung des Mineralstoffs .....	133	<b>Rot in vier Varianten</b> .....	168
<b>Antlitzanalyse</b> .....	134	Ferrum-Röte .....	168
Heller Lidansatz im inneren Augenwinkel .....	134	Milchige Röte .....	168
		Magnesium-Röte .....	168
<b>Nr. 20 Kalium Aluminium sulfuricum, AlK(SO<sub>4</sub>)<sub>2</sub> · 12H<sub>2</sub>O</b>	137	Bläuliches Rot .....	168
Beschreibung des Mineralstoffs .....	137	Überlagerungen .....	168
<b>Antlitzanalyse</b> .....	138	<b>Bräunlich schwärzliche, bräunlich gelbe</b>	
Verstärkter Hautwulst am unteren und/oder oberen Augenlid .	138	<b>und grünlich gelbe Färbungen</b> .....	170
		Bräunlich schwärzlich .....	170
<b>Nr. 21 Zincum chloratum, ZnCl<sub>2</sub></b> .....	141	Bräunliches Gelb .....	170
Beschreibung des Mineralstoffs .....	141	Grünliches Gelb .....	170
<b>Antlitzanalyse</b> .....	142	<b>Zweimal schwärzlich</b> .....	171
Ein heller Streifen – die Lippen umrahmend .....	142	Aschgrau .....	171
		Schwärzlich .....	171
<b>Nr. 22 Calcium carbonicum, CaCO<sub>3</sub></b> .....	145	<b>Zweimal weiß</b> .....	171
Beschreibung des Mineralstoffs .....	145	Milchig weiß .....	171
<b>Antlitzanalyse</b> .....	145	Alabasterweiß .....	171
Schlupflid .....	145	<b>Verschiedene Glanzarten</b> .....	172
Frühzeitiges Altern .....	145	Firmisglanz .....	172
		Fettglanz .....	172
<b>Nr. 23 Natrium bicarbonicum, NaHCO<sub>3</sub></b> .....	148	Gelatineglanz .....	172
Beschreibung des Mineralstoffs .....	148	Glasurglanz, Politurglanz .....	172
Nr. 23 Natrium bicarbonicum in der Biochemie		<b>Mischungen</b> .....	173
nach Dr. Schüßler .....	149	Oliv .....	173
<b>Antlitzanalyse</b> .....	150	Rötlich bräunlich schwärzlich .....	173
Wangenwulst entlang der Magenfalte .....	150		

Bräunlich schwärzlich – bräunlich gelblich . . . . .	174
Milchig bläulich rötlich . . . . .	174
Milchig rötlich – Karofalten . . . . .	175
<b>Besonderheiten</b> . . . . .	176
Platzbacken . . . . .	176
Fettbacken . . . . .	176
Hängebacken . . . . .	176
Glatzenbildung . . . . .	177
<b>Einbuchtung – Furche – Grübchen – Absenkung</b> . . . . .	178
Milchig rötlich – bläulich rötlich – karmesinrot . . . . .	178
Kalium sulfuricum . . . . .	179
Alter . . . . .	179
Alter – Haare . . . . .	180
Lebensfreude . . . . .	180
 <b>Gesamtansichten der Mängel im Antlitz</b> . . . . .	 181
 <b>Repertorium</b> . . . . .	 189
Hinweis zum Gebrauch . . . . .	189

<b>Anhang</b> . . . . .	201
<b>Literatur</b> . . . . .	202
Werke von Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler . . . . .	202
Über die Biochemie Dr. Schüßlers . . . . .	202
Eigene Literatur . . . . .	203
 <b>Adler Topics im Kurzüberblick</b> . . . . .	 204
Cremegele und Salben . . . . .	204
Schüßler-Salze und Nährstoffkombinationen . . . . .	204
Adler Ortho Aktiv im Kurzüberblick . . . . .	205
 <b>Über die Autoren</b> . . . . .	 206
Thomas Feichtinger . . . . .	206
Dr. med. Jörn Reckel . . . . .	206
Mag. pharm. Susana Niedan-Feichtinger . . . . .	206
Anfragen über Produkte aus der Biochemie nach Dr. Schüßler . . . . .	206
Vorträge, Seminare, Ausbildung, Auskünfte . . . . .	206
 <b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	 207