

# Inhalt

ÜBERSICHTSKARTE 13

INHALT

EINLEITUNG

**Norwegisches Glück 15**

## *Trubel und Einsamkeit*

VON DER HAUPTSTADT IN DIE BERGE 26

OSLO

**Von Wikingern und Eisschollen 29**

Wege zum Glück ~ Skifahren in Norwegen 34

JOTUNHEIMEN

**Norwegens höchstes Gipfelglück 38**

Wege zum Glück ~ Norwegisches Hüttenleben 42

DOVREFJELL

**Norwegens Nationalgebirge 45**

## *Die Leichtigkeit des Südens*

SØRLANDET 48

TELEMARK

**Das Herz Südnorwegens 51**

Wege zum Glück ~ Die Stabkirche von Heddal 55

SETESDAL

**Silberschätze zwischen den Bergen 56**

Wege zum Glück ~ Besuch auf Ny Hellesund 60

SØRLANDET

**Erholung auf norwegische Art 63**

## *Unterwegs im Abenteuerreich*

STAVANGER, BERGEN UND DIE FJORDE 70

STAVANGER UND JÆREN  
**Holzhäuser und Öl, Felsen und Sand 73**

BERGEN  
**Farbenfrohe Schönheit Westnorwegens 78**

HARDANGERFJORD  
**Gletscher und Obstbäume 87**

Wege zum Glück ~ Gletscherwanderung Nigardsbreen 90

MØRE OG ROMSDAL  
**Rauhe Winde, Steile Blicke 92**

Wege zum Glück ~ Vogelinsel Runde 98

## *Wandeln auf historischen Spuren*

TRONDHEIM, RØROS UND HELGELAND 100

TRONDHEIM  
**Norwegens historische Hauptstadt 103**

Wege zum Glück ~ Historische Bergbaustadt Røros 107

HELGELAND  
**Mystische Landschaft am Polarkreis 108**

INSELARCHIPEL VEGA  
**Wo sich Erdzeitalter treffen 115**

## *Reisen auf den Postschiffen*

HURTIGRUTEN 118

REISEN MIT HURTIGRUTEN  
**Die Entdeckung der Langsamkeit 121**

## *Immer gen Norden*

LOFOTEN, TROMSØ UND NORDKAP 126

LOFOTEN  
**Mächtige Berge und rote Häuschen 129**

Wege zum Glück ~ Leuchtturminsel Litløy 134

VESTERÅLEN  
**Wo die Wale zu Hause sind 136**

TROMSØ  
**Das Tor zur Arktis 141**

FINNMARK  
**Norwegens imposanter Norden 148**

## *Gut gerüstet und informiert*

REISEEMPFEHLUNGEN 157

**Register 166**  
**Impressum 168**