

Inhalt

ÜBERSICHTSKARTE 13

INHALT

EINLEITUNG

Norwegisches Glück 15

Trubel und Einsamkeit

von der Hauptstadt in die Berge 26

OSLO

Von Wikingern und Eisschollen 29

Wege zum Glück ~ Skifahren in Norwegen 34

JOTUNHEIMEN

Norwegens höchstes Gipfelglück 38

Wege zum Glück ~ Norwegisches Hüttenleben 42

DOVREFJELL

Norwegens Nationalgebirge 45

Die Leichtigkeit des Südens

SØRLANDET 48

TELEMARK

Das Herz Südnorwegens 51

Wege zum Glück ~ Die Stabkirche von Heddal 55

SETESDAL

Silberschätze zwischen den Bergen 56

Wege zum Glück ~ Besuch auf Ny Hellesund 60

SØRLANDET

Erholung auf norwegische Art 63

Unterwegs im Abenteuerreich

STAVANGER, BERGEN UND DIE FJORDE 70
STAVANGER UND JÆREN
Holzhäuser und Öl, Felsen und Sand 73
BERGEN
Farbenfrohe Schönheit Westnorwegens 78
HARDANGERFJORD
Gletscher und Obstbäume 87
Wege zum Glück ~ Gletscherwanderung Nigardsbreen 90
MØRE OG ROMSDAL
Rauhe Winde, Steile Blicke 92
Wege zum Glück ~ Vogelinsel Runde 98

Wandeln auf historischen Spuren

TRONDHEIM, RØROS UND HELGELAND 100
TRONDHEIM
Norwegens historische Hauptstadt 103
Wege zum Glück ~ Historische Bergbaustadt Røros 107
HELGELAND
Mystische Landschaft am Polarkreis 108
INSELARCHIPEL VEGA
Wo sich Erdzeitalter treffen 115

Reisen auf den Postschiffen

HURTIGRUTEN 118
REISEN MIT HURTIGRUTEN
Die Entdeckung der Langsamkeit 121

Immer gen Norden

LOFOTEN, TROMSØ UND NORDKAP 126
LOFOTEN
Mächtige Berge und rote Häuschen 129
Wege zum Glück ~ Leuchtturmsinsel Litløy 134
VESTERÅLEN
Wo die Wale zu Hause sind 136
TROMSØ
Das Tor zur Arktis 141
FINNMARK
Norwegens imposanter Norden 148

Gut gerüstet und informiert

REISEEMPFEHLUNGEN 157
Register 166
Impressum 168