

Vorwort • 8	Sommer im Norden • 110
Wo liegt eigentlich Lappland? • 10	Mittsommer • 118
Küchentipps • 12	Beeren • 124
Die Samen • 16	Fisch • 142
Die samische Tracht • 22	Elche • 164
Kaffee • 28	Pilze • 168
Fleisch • 46	Die Mitternachtssonne • 186
Huskys und Rentiere • 64	Gemüse • 190
Brot • 70	Grundrezepte • 208
Das Nordlicht • 88	Bezugsquellen • 211
Süßes • 92	Register, Danksagung, Impressum • 212