

## Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort.....                                 | Seite 5   |
| Und jedem Anfang liegt ein Zauber inne ..... | Seite 9   |
| Herzgoldstaub.....                           | Seite 11  |
| Gefühle und Gedanken.....                    | Seite 15  |
| Wann ist Friede in der Welt?.....            | Seite 29  |
| Mach mich glücklich!.....                    | Seite 31  |
| Wie soll ich mit Menschen umgehen?.....      | Seite 32  |
| Liebe und Selbstliebe.....                   | Seite 34  |
| Eine andere Sichtweise von „Leid“.....       | Seite 40  |
| Tod.....                                     | Seite 44  |
| Muster.....                                  | Seite 52  |
| Schönheit.....                               | Seite 56  |
| Freiheit.....                                | Seite 57  |
| Meditation.....                              | Seite 59  |
| Der Räuber und die Prinzessin.....           | Seite 66  |
| Dankbarkeit und Zufriedenheit.....           | Seite 73  |
| Ego.....                                     | Seite 74  |
| Ich liebe Dich - aus Herzschlagfinale.....   | Seite 85  |
| Entsagung?.....                              | Seite 87  |
| Selbstwert/Minderwertigkeit.....             | Seite 89  |
| Wünsche.....                                 | Seite 92  |
| Glück.....                                   | Seite 95  |
| Zitate.....                                  | Seite 98  |
| Der Schwertkämpfer.....                      | Seite 100 |
| Aus dem Kashmir Shaivismus.....              | Seite 105 |
| Bist du frei?.....                           | Seite 106 |
| Hilf mir!.....                               | Seite 108 |
| Mut.....                                     | Seite 110 |
| Offenheit.....                               | Seite 111 |
| Zeit - und dein Inneres finden.....          | Seite 112 |
| Der Mistkäfer und der Prinz.....             | Seite 114 |

|  |           |
|--|-----------|
| Leben.....   | Seite 117 |
| Eine Parabel.....                                      | Seite 119 |
| Wie soll ich mit meinem Leben umgehen?.....            | Seite 120 |
| Reue und Vergebung.....                                | Seite 123 |
| Atme! .....  | Seite 129 |
| Liebe Leserinnen, liebe Leser /Quellen nachweise ..... | Seite 130 |