

## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort.....	Seite 5
Und jedem Anfang liegt ein Zauber inne .....	Seite 9
Herzgoldstaub.....	Seite 11
Gefühle und Gedanken.....	Seite 15
Wann ist Friede in der Welt?.....	Seite 29
Mach mich glücklich!.....	Seite 31
Wie soll ich mit Menschen umgehen?.....	Seite 32
Liebe und Selbstliebe.....	Seite 34
Eine andere Sichtweise von „Leid“.....	Seite 40
Tod.....	Seite 44
Muster.....	Seite 52
Schönheit.....	Seite 56
Freiheit.....	Seite 57
Meditation.....	Seite 59
Der Räuber und die Prinzessin.....	Seite 66
Dankbarkeit und Zufriedenheit.....	Seite 73
Ego.....	Seite 74
Ich liebe Dich - aus Herzschockfinale.....	Seite 85
Entsagung?.....	Seite 87
Selbstwert/Minderwertigkeit.....	Seite 89
Wünsche.....	Seite 92
Glück.....	Seite 95
Zitate.....	Seite 98
Der Schwertkämpfer.....	Seite 100
Aus dem Kashmir Shaivismus.....	Seite 105
Bist du frei?.....	Seite 106
Hilf mir!.....	Seite 108
Mut.....	Seite 110
Offenheit.....	Seite 111
Zeit - und dein Inneres finden.....	Seite 112
Der Mistkäfer und der Prinz.....	Seite 114

Leben.....	Seite 117
Eine Parabel.....	Seite 119
Wie soll ich mit meinem Leben umgehen?.....	Seite 120
Reue und Vergebung.....	Seite 123
Atme! .....	Seite 129
Liebe Leserinnen, liebe Leser /Quellennachweise .....	Seite 130