

INHALT

Prolog 9

Intro 13

Nach Mount Everest und Südpol 15

Die Vorbereitung 31

Etappe 1 39

Von Geissholz bis ans Nordkap mit dem Fahrrad

Etappe 2 59

Auf der Nansen-Route quer durch Grönland

Etappe 3 79

Spitzbergen im Alleingang, ein Versuch

Etappe 4 127

Auf zum Nordpol

Über den Nordpol hinaus 193

Epilog 201