

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist die Französische Atlantikküste

S. 6

Die Französische Atlantikküste in Zahlen

S. 8

So schmeckt Frankreichs Atlantikküste

S. 10

Ihr Atlantikküste-Kompass

15 Wege zum direkten Ein-tauchen in die Region

S. 12

La Rochelle und Charente-Maritime

S. 15

La Rochelle

S. 16

Mörderische Provinz – mit Simenon in La Rochelle

S. 18

Île de Ré

Surreale Sumpflandschaft – ein Ausflug in den Marais Poitevin

S. 24

Fouras

S. 27

Ein Stern von einer Festung – St-Martin-de-Ré

S. 28

Rochefort

S. 31

Île d'Oléron

S. 32



Harte Schale, weicher Kern – die Austern von Marennes

S. 34

Royan

S. 36



Zu Besuch bei den Engeln – Saintes und die Saintonge

S. 38

Saintes

S. 40

Bordeaux und das Bordelais

S. 43

Bordeaux

S. 44



Aus dem Dornrösenschlaf erwacht – Bordeaux' neue Uferfront

S. 48

St-Émilion

S. 55



Bahntrassen-Romantik – mit dem Rad durchs Entre-Deux-Mers

S. 56



Weinprobe beim Winzer-hochadel – auf der Route des Châteaux

S. 58

Lacanau

S. 63

- Arcachon und die Landes**
S. 65
- Arcachon** S. 66
- 9** **Ewiger Sommer in der ›Winterstadt‹ – Arcachons Ville d'Hiver**
S. 68
- 10** **Sahara am Atlantik – die Düne von Pilat**
S. 72
- Biscarrosse** S. 74
- Mimizan** S. 76
- 11** **Hühnerhaus, Herrenhaus – das Freilichtmuseum Marquèze**
S. 78
- Vieux-Boucau-les-Bains** S. 81
- 12** **Vom Amazonas an den Nil – der Courant d'Huchet**
S. 82
- 13** **Das Glück liegt in der Wiese – die weinselige Gascogne**
S. 86
- Hossegor** S. 88
- Die baskische Küste**
S. 91
- Bayonne** S. 92
- Biarritz** S. 96
- St-Jean-de-Luz** S. 101
- 14** **Baskisches Allerlei – Powershopping in St-Jean-de-Luz**
S. 102
- 15** **Landpomeranzen – Dörfer im baskischen Hinterland**
S. 106
- Hin & weg**
S. 108
- O-Ton Französische Atlantikküste**
S. 114
- Register**
S. 115
- Abbildungsnachweis/Impressum**
S. 119
- Kennen Sie die?**
S. 120