

INHALT

Vorwort (zur ersten Auflage)	7
Einleitung	9

Neun Übungsreihen zur Ton-Heileurythmie

I. Rheumatische Erkrankungen	13
II. Haut-Erkrankungen	19

ZIRKULATIONSTÖRUNGEN

III. Großer Kreislauf: Zentrale Stauung	33
IV. Großer Kreislauf: Periphere Stauung	43
V. Kleiner Kreislauf	50

AUSSCHIEDUNGEN

VI. Zucker	59
VII. Eiweiß	67
VIII. Fett	74
IX. Mineralische Ablagerungen	81
(Gicht, Arthrose, Deformationen der menschlichen Gestalt)	

Nachwort	89
Anhang	
Zu der eurythmischen TAO-Übung	91
Aus: <i>Der Kaufmann von Venedig</i> von William Shakespeare	93
1. Zusammenfassung: Neun Übungsreihen	94
2. Übersicht: Notenbeispiele	99
3. Anmerkungen	121