

NATUR ERLEBEN

Teide Nationalpark

- 8 Der Teide Nationalpark
- 10 Geologische Ursprünge
- 12 Flora des Teide Nationalparks
- 16 Fauna des Teide Nationalparks
- 20 Monumento Natural del Teide
- 24 Pico del Teide
- 28 Mirador La Rambleta
- 30 Mirador de Pico Viejo
- 31 Mirador de La Fortaleza
- 32 Caldera de Las Cañadas
- 38 Roques de García
- 42 Roque Cinchado
- 44 Los Azulejos
- 46 Mirador del Tabonal Negro
- 48 Mirador Minas de San José
- 50 Zapato de la Reina, Llano de Ucanca
- 52 Pico Viejo
- 54 Narices del Teide
- 56 Montaña Blanca, Huevos del Teide
- 58 Montaña Guajara
- 60 Montaña Samara
- 62 Mirador La Tarta del Teide
- 64 Besucherzentren des Nationalparks
- 66 Einrichtungen im Nationalpark
- 70 Wanderkarte des Nationalparks
- 72 Wegenetz des Nationalparks
- 73 Wandern im Nationalpark
- 75 Jagdsaison, Wegsperrungen
- 76 Rundwanderung Roques de Garcia
- 80 Wanderung Siete Cañadas
- 86 Wanderung Aussichtsborg La Fortaleza
- 90 Wanderung Montaña Samara
- 96 Wanderung Teide Besteigung

Naturpark Corona Forestal

- 100 Parque Natural Corona Forestal
- 102 Bosque de la Esperanza
- 104 Der Kiefernwald
- 106 Cumbre Dorsal, Margarita de la Piedra
- 108 Paisaje Lunar
- 110 Wanderung Vilaflor – Paisaje Lunar
- 114 Rundwanderung Sombrero de Chasna

Das Anaga-Gebirge

- 120 Parque Rural de Anaga
- 126 Geologische Ursprünge
- 128 Die Flora des Anaga
- 132 Der Lorbeerwald des Anaga
- 136 Einrichtungen im Landschaftspark
- 137 Schutzgebiete
- 138 Aussichtspunkte im Anaga
- 140 Los Batanes
- 144 Las Carboneras, Chinamada
- 146 Taborno, Roque de Taborno
- 148 Afur
- 150 Taganana
- 152 Almaciga und Benijo
- 154 Rundwanderung Chinobre
- 158 Um den Roque Taborno

Das Teno-Gebirge

- 160 Parque Rural de Teno
- 166 Geologische Ursprünge
- 168 Aussichtspunkte im Teno
- 170 Monte del Agua
- 170 Santiago del Teide
- 171 Einrichtungen im Landschaftspark
- 172 Punta de Teno
- 174 Teno Alto
- 176 Masca
- 178 Barranco de Masca
- 182 Wanderung durch die Mascaschlucht
- 186 Die Steilküste von Los Gigantes
- 188 Los Gigantes, Puerto de Santiago

ZIELE AUF TENERIFFA

Der Süden

- 192 Der Süden Teneriffas
- 196 Guía de Isora
- 198 Alcalá
- 199 Playa San Juan
- 200 Adeje
- 202 Barranco del Infierno
- 204 Wanderung Barranco del Infierno
- 208 Costa Adeje
- 210 Arona
- 212 Playa de las Américas
- 213 Los Cristianos

- 214 Vilaflor
- 218 Pino Gordo
- 220 San Miguel de Abona, Roque de Jama
- 222 Montaña Amarilla
- 224 Granadilla de Abona
- 226 Las Vegas
- 228 Montaña Roja
- 232 El Médano, Playa de la Tejita
- 234 Villa de Arico
- 236 Caserío de Icor
- 238 San Miguel de Tajao
- 240 Abades
- 242 Punta de Abona
- 244 Fasnia
- 245 Ermita de la Virgen de los Dolores
- 246 Guímar
- 250 Arafo

Die Metropolregion

- 252 Die Metropolregion Teneriffas
- 256 Candelaria
- 258 Santa Cruz de Tenerife
- 266 Playa de Las Teresitas,
Playa de Las Gaviotas
- 268 San Cristóbal de La Laguna
- 292 Tejina und Tegueste
- 294 Punta del Hidalgo und Bajamar
- 298 Tacoronte und El Sauzal
- 300 Mesa del Mar

Der Norden

- 302 Der Norden Teneriffas
- 306 La Orotava
- 316 Puerto de la Cruz
- 320 San Juan de la Rambla
- 322 Icod de los Vinos
- 324 Garachico
- 326 Los Silos, Buenavista del Norte

WISSENSWERTES

Die Insel

- 330 Die Kanaren, Daten und Fakten
- 332 Geographie, Verwaltung & Bevölkerung
- 332 Infrastruktur
- 334 Wasserversorgung
- 334 Geschichte

- 336 Kunst & Kultur
- 337 Traditionelle Küche
- 337 Wirtschaft

Klima

- 338 Klima und Reisezeiten
- 340 Wetterphänomene

Natur

- 342 Naturschutzgebiete auf Teneriffa
- 344 Geologie und Vulkanismus
- 346 Die Fauna Teneriffas
- 364 Flora und Vegetationszonen

REISEINFORMATIONEN

100 Restaurants

- 380 Restaurantempfehlungen

Aktivitäten

- 392 Wandern auf Teneriffa
- 394 Radfahren, Wassersport, U-Boot-Touren,
Paragliding
- 396 Einkaufen
- 397 Weinbau auf Teneriffa

Reiseinformationen

- 398 Dokumente & Reiseapotheke
- 398 Anreise
- 399 Zoll, Arzt & Apotheken
- 400 Verkehr
- 402 Autovermietung, Konsulate
- 403 Uhrzeit
- 403 Trinkgeld, Währung & Banken
- 404 Kommunikation
- 404 Notruf, Öffnungszeiten, Einkaufen &
Preise
- 405 Feiertage

Sprachführer

- 406 Ausspracheregeln
- 406 Hilfreiche Sätze und Wörter
- 410 Schlagwortverzeichnis
- 412 Impressum