
Erfolgreiche Offense

I. Grundlagen

Die Aufgaben der Spieler

Was ist ein Quarterback?	13
Die Vielseitigen	19
Die Glamour-Boys	21
Nur einfache „Fußsoldaten“?	25

Terminologie, Systeme, Spielzüge und Formationen

Geschichtliche Entwicklung	29
Terminologie und Organisation	32
Grundlagen des Laufspiels	37
Power Running Game	37
Quickness Running Game	40
Finesse Running Game	42
Inside und Outside Zone Play	46
Grundlagen des Passspiels	47
Drop Back Pass	48
Roll- oder Sprint Out Pass	49
Play Action Pass	50
Spezielle Spielzüge	51
Was man über Formationen wissen sollte	55
Nach den Running Backs benannte Formationen	56
Nach den Receivern benannte Formationen	59

Erfolgreiche Offense

Von der Planung zur Umsetzung

Angriff mit System	64
Vielseitig oder einfach?	69
Lauf oder Pass?	74
„Game Plan“	77
Besondere Spielsituationen	80
Zeit ist kostbar	83
Und was ist ein „Audible“?	85
„Audibles“ in der Neuzeit	88
Und wo liegt Omaha?	91

II. Praxis

„Pro Set“ – Die Basis der NFL

Vielseitigkeit ist gefragt	93
Die Entwicklung der „Pro Set“	95
Stärken und Schwächen der „Pro Set“	100
Varianten der „Pro Set“	101
Die „Pro Set“ in der heutigen NFL	102

„I-Formation“

Der Klassiker	108
---------------------	-----

Erfolgreiche Offense

Stärken und Schwächen der „I-Formation“	111
Variantenreich und doch einfach	113
Der Pass und die „I-Formation“	118
Die „I-Formation“ in der heutigen NFL	121

„West Coast Offense“

Eine völlig neue Philosophie	124
Grundlagen der „Cincinnati Offense“	125
Angriffsformationen	127
Bewegung des Quarterbacks	128
Drop Back Passes	129
Play-Action Passes	130
Action Passes	131
Auswahl der Spielzüge	134
Reihenfolge der Spielzüge	135
Strategische Feldposition der Angriffsmannschaft	136
Die „Cincinnati Offense“ heute	138

„Vertical Offense“

Die einzig wahre „West Coast Offense“	140
Stärken und Schwächen	144
Power Running nach Joe Gibbs	146
Die tiefen Pässe	148
Die Vertical Offense heute	150

Erfolgreiche Offense

„Option Football“

Einfach nicht totzukriegen	152
Die Stärken und Schwächen der „Option Offense“	159
Unüberschaubare Varianten	160
Das Passspiel in der „Option Offense“	167
Die Zukunft der „Option Offense“	169

„Spread“

Alte Angriffsstrategie im neuen Gewand	171
Bausteine einer „Spread Offense“	174
„Wir können überall zuschlagen“	180
Die „Spread Offense“ in der NFL	184

„Wildcat Offense“

Zu wild für die NFL?	185
Der Erfolg hat viele Väter und Namen	190
Alles Alte ist irgendwann wieder neu	193
Die Zukunft der „Wildcat“	198

Trickspielzüge

Das Überraschungsmoment	201
Reverse und Double Reverse	202

Erfolgreiche Offense

Reverse Pass	204
Swinging Gate	205
Hook & Lateral	208
Double Pass	209
Statue of Liberty	210
Halfback Pass	212
Flea-Flicker	213
Shovel Pass	215
Tackle Eligible Pass	216

III. Register

Von 2-Minute-Offense bis Zonenblock	219
---	-----