

- 6** Vorwort
- 8** Einführung
- 12** 15 Bezirke. Eine kleine DDR-Geografie
- 20** Kindheit und Schule
- 42** Schule, Jugend und Studium
- 58** Familie
- 64** Freizeit
- 76** Wohnen
- 88** Sport
- 100** Arbeit
- 112** Reisen
- 124** Einkaufen
- 142** Haushalt
- 150** Organisierter Alltag
- 164** »Freund hört mit«