

Inhaltsverzeichnis

1	Methodik der Leitlinienentwicklung	1
1.1	Zielsetzung, Anwendungsbereich und Adressaten der Leitlinie	2
1.2	Entwicklungsprozess der Leitlinie	3
1.3	Leitliniengruppe	4
1.4	Methoden der Leitlinienerstellung	7
1.4.1	Recherche, Auswahl und Bewertung von Quellen (Evidenzbasierung)	7
1.4.2	Graduierung der Evidenz	7
1.4.3	Kosten-Nutzen-Analysen	9
1.4.4	Graduierung der Empfehlungen	9
1.5	Interessenkonflikte	10
1.6	Gültigkeitsdauer der Leitlinie	11
1.7	Finanzierung der Leitlinie	11
2	Allgemeine Grundlagen	13
2.1	Diagnostische Kategorien	14
2.1.1	Syndromdefinition Demenz	14
2.1.2	Ätiologische Kategorien	15
2.2	Epidemiologie	31
2.2.1	Prävalenz	31
2.2.2	Inzidenz	32
2.3	Verlauf und Prognose	33
2.4	Kosten	33
3	Diagnostik	35
3.1	Allgemeine Empfehlungen zum diagnostischen Prozess	36
3.1.1	Diagnosestellung	36
3.1.2	Einwilligungsfähigkeit	37
3.1.3	Aufklärung und Beratung	37
3.1.4	Fahrtauglichkeit	38
3.2	Diagnostische Verfahren	39
3.2.1	Anamnese	39
3.2.2	Körperliche und psychopathologische Untersuchung	40
3.2.3	Kognitiver Kurztest	40
3.2.4	Demenz-Screening	41
3.2.5	Schweregradeinteilung	42
3.3	Neuropsychologische Diagnostik	42
3.4	Erfassung von Beeinträchtigungen alltagsbezogener Fähigkeiten, psychischen und Verhaltenssymptomen	44
3.5	Labordiagnostik	45
3.5.1	Serologische und biochemische Diagnostik im Blut	45
3.5.2	Bestimmung des Apolipoprotein-E-Genotyps	46
3.6	Liquordiagnostik	47
3.6.1	Neurodegenerationsmarker	48
3.6.2	Durchführung der Liquorpunktion	50

3.7	Zerebrale Bildgebung	50
3.7.1	Feststellung von nichtdegenerativen und nichtvaskulären Ursachen einer Demenz	50
3.7.2	Strukturelle Bildgebung in der Differenzialdiagnose primärer Demenzerkrankungen	51
3.7.3	Nuklearmedizinische Verfahren	52
3.8	Elektroenzephalographie (EEG)	54
3.9	Sonographie der gehirnversorgenden Gefäße	54
3.10	Genetische Diagnostik bei familiären Demenzerkrankungen	55
4	Therapie	59
4.1	Pharmakologische Therapie von Demenzen	61
4.1.1	Alzheimer-Demenz	61
4.1.2	Vaskuläre Demenz	76
4.1.3	Gemischte Demenz	77
4.1.4	Frontotemporale Demenz	78
4.1.5	Demenz bei Morbus Parkinson	78
4.1.6	Lewy-Körperchen-Demenz	79
4.2	Pharmakologische Therapie von psychischen und Verhaltenssymptomen	80
4.2.1	Wirksamkeit von Antidementiva auf globale psychische und Verhaltenssymptome ohne Differenzierung in Einzelsymptome	81
4.2.2	Generelle Prinzipien der Behandlung von Demenzerkrankten mit psychotroper Medikation außer Antidementiva	83
4.2.3	Generelle Aspekte zum Einsatz von Antipsychotika bei Demenzerkrankten	83
4.2.4	Generelle Aspekte zum Einsatz von Benzodiazepinen bei Demenzerkrankten	86
4.2.5	Generelle Aspekte zum Einsatz von Antidepressiva bei Demenzerkrankten	87
4.2.6	Pharmakologische Behandlung des Delirs	87
4.3	Pharmakologische Behandlung einzelner psychischer und Verhaltenssymptome und -symptomkomplexe	87
4.3.1	Affektive Symptome	88
4.3.2	Hyperaktivität	90
4.3.3	Psychotische Symptome (Halluzination, Wahn)	95
4.3.4	Apathie	96
4.3.5	Schlafstörungen	97
4.3.6	Appetit- und Essstörungen	97
4.4	Psychosoziale Interventionen	98
4.4.1	Kognitive Verfahren	99
4.4.2	Ergotherapie	101
4.4.3	Körperliche Aktivität	103
4.4.4	Künstlerische Therapien	103
4.4.5	Sensorische Verfahren	105
4.4.6	Angehörigenbasierte Verfahren mit dem Ziel der Verbesserung der Situation des Erkrankten	106
4.5	Empfehlungen für den Einsatz psychosozialer Interventionen bei speziellen Indikationen	107
4.5.1	Psychosoziale Interventionen bei psychischen und Verhaltenssymptomen	107
4.5.2	Psychosoziale Interventionen zur Behandlung von Depression	108
4.5.3	Psychosoziale Interventionen bei agitiertem Verhalten	109
4.5.4	Behandlung eines erhöhten Bewegungsdrangs (»Wandering«)	109
4.5.5	Verbesserung der Nahrungsaufnahme	110

4.5.6	Behandlung von Schluckstörungen	110
4.5.7	Verbesserung des Schlafrhythmus	111
4.6	Schutz der Gesundheit von pflegenden Angehörigen	111
4.6.1	Reduktion von psychischer Belastung pflegender Angehöriger	111
4.7	Rehabilitation bei Demenz	113
5	Hausärztliche Versorgung	117
6	Leichte kognitive Störung, »Mild Cognitive Impairment« (MCI)	121
6.1	MCI bei Alzheimer-Krankheit	123
6.2	Behandlung von MCI	125
7	Risikofaktoren und Prävention	127
Anhang		131
	Übersicht über Abbildungen und Tabellen	132
	Erklärung über Interessenkonflikte	133
	Literaturverzeichnis	136