

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
 ● Tolle Orte zum Nulltarif  
 ● Typisch Languedoc-Roussillon  
 ● Schön, auch wenn es regnet  
 ● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie das Languedoc-Roussillon!
- 18 IM TREND**  
Im Languedoc-Roussillon gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zum Languedoc-Roussillon
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und Bummelfreuden
- 32 LANGUEDOC**  
32 Béziers 36 Cap d'Agde  
40 Carcassonne 43 La Grande-Motte 45 Montpellier  
52 Nîmes
- 58 ROUSSILLON**  
58 Argelès-Plage 61 Canet-en-Roussillon 64 Collioure  
68 Narbonne 73 Perpignan  
77 Prades 81 Quillan
- 84 CEVENNEN**  
84 Alès 90 Florac 92 Mende  
95 Meyrueis 97 Millau

## **100 ERLEBNISTOUREN**

100 Das Languedoc-Roussillon  
perfekt im Überblick

105 Rund um den Mont Lozère

108 Wein & Meer: Mit dem  
Rad durch die Petite Camargue

111 Katharerburgen, Wein-  
berge und einsame Weiten

## **124 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**

Zur Vorbereitung und vor Ort

## **126 PRAKTISCHE HINWEISE** Von A bis Z

## **132 SPRACHFÜHRER**

## **136 REISEATLAS**

## **114 SPORT & WELLNESS** Aktivitäten und Verwöhnpro- gramme zu jeder Jahreszeit

## **118 MIT KINDERN UNTERWEGS** Die besten Ideen für Kinder

## **122 EVENTS, FESTE & MEHR** Alle Termine auf einen Blick

## **146 REGISTER & IMPRESSUM**

## **148 BLOSS NICHT!**