

# Contents

Vorwort des Autors	i
I Eine Übersicht	
Khao Lak	3
Strände und Ortschaften	4
Orientierung	8
Klima	9
Zeit	11
Anfahrt / Ankunft	11
Phuket Airport	11
vom Flugplatz nach Khao Lak	13
Transport in Khao Lak	14
Als Fußgänger	14
Taxis / Tuk Tuks / Tourenanbieter	15
Öffentliche Busse	17
Fahrzeuge mieten: Auto, Motorroller, Fahrrad, E-Bike	19
Tipps für die Miete	21
Schlafen, Essen & Trinken und Einkaufen in Khao Lak	23
Hotels und Unterkünfte	23
Restaurants	27
Garküchen	34
Kaffee und Kuchen (und Frühstück)	35
Privates Dinner am Strand	38

Thai Kochkurs	39
Nachtleben in Khao Lak	40
Bars und Pubs	40
Moo Moo Cabaret Show	44
Khao Lak Boxing Stadium	44
Einkaufen	45
Märkte	45
Allgemeine Waren	47
Alkohol	47
Kleider	48
Elektronik	48
Brillen, Kontaktlinsen	48
Souvenirs	49

## II Inseln, Wasserfälle, Tempel, Tsunami und mehr

Zu tun und zu sehen	57
Tauchen, Schnorcheln und die Inseln	57
Tauchschulen und Tauch-/Schnorchel-Ausflüge	59
Similan	61
Koh Tachai	63
Surin Inseln	64
Insel Koh Kham und Laem Son Nationalpark	66
Wasserfälle	67
Sai Rung	67
Ton Chong Fa Waterfall	68
Ton Pling Waterfall	70
Lampi Wasserfall	71
Ton Prai Wasserfall	71
Lam Ru Waterfall	72
Hin Lahd Waterfall	73

Tam Nang Wasserfall	73
Tempel und Religion	76
Tempel in Khao Lak	77
Wat Suwan Kuha bei Phang Nga	79
Wat Thamtapan bei Phang Nga	80
Wat Bang Riang bei Phang Nga	81
Drei Tempel Tour	82
Geisterhäuser	83
Tsunami 2004	84
Navy Boat 813	84
Tsunami Museum	86
Tsunami Memorial im Navy Zenter	86
Tsunami Memorial in Baan Nam Khen	87
Tsunami Warnsystem	88
Elefanten	89
Elefanten reiten	90
Andere Aktivitäten mit Elefanten	91
Thailändische Massage	93
Beim Schneider	95
Cashew Nüsse	98

### III Ausflugsziele, Attraktionen und Touren um Khao Lak

In der Nähe	101
Khao Lak Lam Ru Nationalpark	101
Orchid Garden and Butterly Farm Khao Lak	102
Khao Lak Minigolf	104
Golf	105
Bamboo Rafting / Bambusfloss fahren	108
Fahrradausflüge und E-Bike	109
Paintball	111

Reiten / Horseriding	112
Thai Boxing Kurs	112
Elephant Fly Zipline	113
Surfen Khao Lak	114
Angeln / Sportfischen	115
Wasserschildkröten	116
"Turtle Heaven"	117
Sea Turtle Conservation Center Phang Nga Naval Base	118
Heisse Quellen	119
Ban Bo Dan Hot Springs	119
Kapong Hot Springs (und Rundfahrt)	120

#### IV Ausflugsziele nördlich von Khao Lak

Takua Pa, Ko Kho Khao, Khao Sok	125
Takua Pa Altstadt	125
kleines Amazonas: die Mangroven bei Takua Pa	128
Ko Kho Khao	129
Ban Thung Tuk Ancient City	131
Khao Sok Nationalpark	133
Unterkunft im Khao Sok	135
Restaurants im Khao Sok	135
Wandern und Ziele im Nationalpark	137
Mae Yai Waterfall Khao Sok	139
Viewpoint Khao Sok	139
Wat Tham Phanthurat oder Monkey Temple	140
Kajak fahren auf dem Sok River	140
Beispiele für Touren-Ausflüge in den Khao Sok Park	141
Cheow Lan Lake	144

#### V Südlich von Khao Lak: Phang Nga

Phang Nga und Umgebung	147
Phang Nga Town	147
Essen in Phang Nga	148
Phung Chang Höhle	151
Sa Nang Manora Park	152
	154
Samet Nangshe View Point	154
Toh Li View Point	156
Baan Bang Phat Fischerdorf	156
White Water Rafting	157
Ton Pariwat Wildlife Sanctuary	158
Die Phang Nga Bucht	159
Phang Nga Bay Tour	159
Ko Tapu – James Bond Island	161
Kajak fahren in der Phang Nga Bucht	162
Felsmalereien	163
Koh Panyi – Seezigeunerdorf	163
Kho Yao Noi	163
Ko Yao Yai	164
Phang Nga Bay mit der Chinesischen Dschunke	166

## VI  Phuket

Unten auf Phuket	169
Sarasin Bridge	169
Splash Jungle Waterpark	172
Nordost-Phuket	172
Panorama Straßen	173
Bang Rong Pier	175
Gibbon Rehabilitation Project / Bang Pae Wasserfall	177

Heroines Monument	178
Phuket City / Old Town	178
Phuket Trickeye Museum	179
Khao Rang	180
Phuket Aquarium	180
Wat Chalong	181
Promthep Cape	182
Karon (Kata) Aussichtspunkt / 3-Beaches Viewpoint	182
Zorbing Phuket, Rollerball	183
Phuket FantaSea	185
Weitere Attraktionen auf Phuket	186
Phi Phi Island	187
Krabi	188

## VII Was für Wen?

Tipps und Ideen für jeden Geschmack	191
Tipps für Familien mit Kindern	191
Romantisches für Pärchen	193
Sportliches für Aktive und Abenteuerlustige	194
Abseits der Touristenrouten	195
Routen-Tipps für Selbstfahrer oder Miettaxi	197

## VIII Allgemeine Informationen

Gegen den Kulturschock	201
Thailändische Sitten: Do's and Dont's	201
Feiertage	203
Thailändisches Essen	210
Tischsitten	213
Toiletten	214
Elektrizität	215

Telefonieren	217
Internet	218
Geld wechseln	219
Handeln	220
Trinkgeld	221
Gesundheit	222
Reiseapotheke	222
Impfempfehlungen	223
Gesundheitliche Risiken	224
Ärzte / Zahnärzte	229
Apotheken	231
Khao Lak Rescue	232
Strassenverkehr in Thailand - Tipps	233
Was tun bei einem Unfall?	238
Einreise / Ausreise	239
Zollvorschriften	240
Adressen Botschaften und Konsulate	242
Thailändisch für Touristen	244
Platz für eigene Notizen	245
	246
Impressum	246