

# INHALT

## I. UNTERWEGS

Wege	9
Kapellenloser Glaube	10
Kirche	11
Kraftquelle	12
Tagesanbruch in den Bergen	13
Altes Dorf	14
Am Strom	15
Innere Einkehr	16
Auf dem Lebensweg	17
Blütenzauber	18
Spiegelbild	19
Wandern	20
Übers Wandern	21
Im Morgengrauen	22
Nebel	23
Im Morgennebel	24
Begegnung mit einem Lied	25
Federflug	26
Begegnung	27
Neugier	28
Versöhnung	29
Schnellebigkeit	30
Schmetterling	31
Besuch der Krähen	33
Krähen	34
Amseln	35
Feldblumen	37
Der letzte Apfel	38

Mittags in Feld und Flur	39
Zeit der Apfelernte	40
Bilderreigen	41
Veilchen	42
Rosen	43
Begegnungen	44
Fensterscheibenblick	45
Vom Abend zur Nacht	46
Abendstimmung	47
Talblick am Abend	48
Wiesendüfte	49
Gewitter	50
Bitte	51
Wellen	53
Der Berg	55
Der Bettler	56
Der Blinde	57
Wind	58
Winterliches Schlachtfeld	59
Himmelslichter	60
Mein Städtchen	61
Vogelzug	63
Sonnenuntergang	64
Abschied	65

## II. LIEBESDINGE

- Wo 69
- Alte Liebe 70
- Liebe 71
- Bilanz 72
- Liebesgefühl 73
- Wunsch 74
- Kaffeehausträume 75
- Gedanken zur Liebe 76
- Die Liebe 77
- Begegnungsfrust 78
- Liebeseklärung 79
- Leidenschaft und Liebe 80
- Lustimpulse 81
- Sagt ihm 82
- Trennung 83
- Vorbei 84
- Letzter Versuch 85
- Sehnsüchte 86
- Ratschlag 87
- Die Haarlocke 88
- Wunderlich 89

## III. LEBENSALLERLEI

- Kinderfragen 93
- Fragen 94
- Ruf nach Freude 95
- Tanzen 96
- Musik 97

Musikalische Selbsttherapie	98
Wunderglaube	99
Mutlos	100
Glücksfragen	101
Alltagsglück	102
Wunden	104
Ins Gesicht geschrieben	105
Ich bin	106
Nichts Neues	107
Selbstbefreiung	107
Angst und Leben	108
Zauberspruch	109
Nächtliche Gedanken	110
Verzerrungen	111
Tag und Nacht	112
Gedanke in der Nacht	113
Nächtliche Erkenntnis	114
Preis des Leben	115
Kind ohne Alter	116
Sehnsucht nach Kindheit	117
Stark durch Leid	118
Diamanten	119
Rot	120
Zu klären	121
Erinnern	122
Bescheidenheit	123
Wünsche	125
Illusionen	126
Blockade	127

## IV. ZEIT UND LEBEN

- Zwischenbilanz 131
  - Alter 132
  - Ratlos 133
- Vergänglichkeit 134
  - Credo 135
- Suche nach sich selbst 136
  - Zeit und Leben 137
  - Schöpfungswille 138
  - Schall und Rauch 139
  - Wir und die Zeit 140
    - Zeitgeist 141
    - Vorbild 142
    - Fremd 143
  - Lebensaspekte 144
    - Zeit 145
  - Früh im Jahr 146
- Perspektive der Kinder 147
  - Kindercodex 148
    - Der Tag 149
    - Stunden 150
- Stenogramm des Lebens 151
  - Über den Tod 152
  - Mutters Tod 153
  - Gedenktag 154
  - Nackte Not 155
    - Morgen 156
  - Der Freudenmacher 157
- Sehnen nach Frühling 159
- Frühlingserwachen 160
  - Vogelnest 161
  - Der Mai 162

Wunderliches	163
Spätsommer	164
Mahnung an den Sommer	165
Sommerende	166
Sommerabschied	167
Der Herbst naht	168
Oktoberherbst	170
Orte herbstlicher Stille	171
Natursymphonie	172
Tage ohne Wunsch und Klage	173
Herbst	174
Gedanken zum Spätherbst	175
November	176
Umbruch	178
Stern der Weihnacht	179
Jahreswende	180
Silvesternacht	181
Der Abreißkalender	182
Gegen Ende zu	183
Graue Zeiten	184
Der Mensch	185
Der Alte	186
Versuchungen	187
Verfallender Friedhof	188
Alter Friedhof	189
Seele	190
Rückschau	191
Nacht und Stille	192
Erinnerungen	193
Bildquellennachweise	195