

## **Inhalt**

### **7 Familienbande – was uns verbindet, was uns trennt**

#### **23 Wenn Familien sich finden**

**33** »Das ist eine Erfüllung, wenn die ganze Familie um den Tisch herum sitzt und der ganz normale Wahnsinn herrscht.«

**47** »Die Flaschenpost hat mir Glück gebracht.«

**59** »Wir lieben uns – aber wir waren nie ineinander verliebt.«

#### **71 Wenn Familien sich streiten**

**79** »Ich wollte es Henning zurückzahlen. Es ging nur um Rache.«

**93** »Das Gefühl, schwul zu sein, war immer schon da, wurde von mir aber lange erfolgreich verdrängt.«

**105** »Was zu Ende ist, ist zu Ende.«

#### **115 Wenn Familie zum Trauma wird**

**127** »Familie ist bei uns ein Zusammenspiel und eine Gruppe von Menschen, die füreinander sorgen und einander lieben.«

- 141** »Ich hatte ein grenzenloses Vertrauen in meine Kinder, das heute unwiderruflich zerstört ist.«
- 155** »Durch meinen Vater bin ich zu einem Mondkalb geworden, zu einem Alien.«
- 167** **Von der Last des Schweigens**
- 173** **Die Liebe ist der Endzweck der Weltgeschichte, das Amen des Universums**  
von Mathias Jung
- 185** **Was Familien können**
- 189** »Mein Bruder ist mir wichtiger als meine Familie. Ich würde ihn nie im Stich lassen und er mich auch nicht.«
- 201** »Heute ist uns bewusst, dass eine Ehe einen Preis hat.«
- 215** »Ohne meinen Vater hätte ich nicht überlebt. Er war mein Retter in der Not.«
- 223** **Familie im Wandel – es ist erst der Anfang**
- 233** **Das Nachtcafé als Ort des Gehörtwerdens**  
von Martin Müller