

Vorwort	5
-------------------	---

ALLGEMEINES

Verwendung von Sirup	7
Kräutersirup haltbar machen	7
Früchte, Blüten, Beeren, Kräuter sammeln und verarbeiten	8
Kräuter und Wurzeln trocknen	11
Honigsorten	14
Zubehör	15

REZEPTE

Heilsirup und Kräuterhonig	16
Spezielle Rezeptschätze	62
Oxymel	74

ANHANG

Wirkung und Anwendung von A bis Z	84
Rezeptverzeichnis.	90